

## 목 차

- 09 8주 돌림근띠 강화운동 및 스트레칭이 중·고등학교 수영선수의 퍼포먼스 및 어깨관절의 관절가동범위 (ROM)에 미치는 영향  
박유환 · 이재훈
- 29 전방십자인대 재건술 후 하지관절의 생체역학적 변화 - SPM 통계기법을 활용한 데이터의 재해석  
박상헌 · 다어 반 타우 · 윤석훈
- 41 역도 인상 동작 시 그립유형별 운동역학적 특성분석  
박태민
- 49 준비운동 형태가 야구 투수의 경기력 향상에 미치는 영향  
박득수 · 권일수
- 55 8주간의 필라테스 매트운동이 노인 여성의 신체수행능력 및 자세에 미치는 영향  
최치숙 · 권일수 · 오재근
- 63 수중 인터벌 트레이닝이 근력, 뇌신경 성장인자(IGF-1) 및 인지기능에 미치는 영향  
장원석 · 유철규 · 하지철 · 윤재량
- 71 비대면 SMR 기반의 골반안정화 및 복합운동이 좌식생활 직장여성의 골반각, 비만도, 혈중지질 및 요통에 미치는 영향  
현아현 · 최동훈
- 81 생활 수영이 중년 여성들의 신체조성, 등속성 근력 및 혈중 젖산에 미치는 영향  
박영길 · 권기천 · 이남희 · 최동훈 · 조준용
- 89 태권도 품새 선수들의 성취목표성향, 심리기술, 운동 스트레스와 경쟁상태불안의 구조적 관계  
김상명 · 김상규
- 99 라인댄스 운동프로그램이 노인의 스트레스와 뇌파 활성도에 미치는 영향  
이윤숙 · 김현태

## Contents

- 09 The Effect of a 8-week Rotator Cuff Strength Training and Stretching Exercise on Performance and Range of Motion(ROM) of Shoulder Joint of Middle and High School Swimmers  
YooHwan Park · Je Hun Lee
- 29 Changes in Lower Extremity Biomechanics after ACL Reconstruction  
- Data revisited using statistical parametric mapping  
Sangheon Park · Dao Van Thau · Sukhoon Yoon
- 41 Analysis of kinematic characteristics by grip type during snatch  
Tae-Min Park
- 49 Effects of Warm up type on Baseball pitcher's Performance Enhancement  
Deuk-Su Park · Il-Su Kwon
- 55 The Effects of 8 Weeks Pilates Mat Exercise on Physical Performance & Posture in Elderly Women  
Chi-Suk Choe · Il-Su Kwon · Jae-Keun Oh
- 63 Effect of aquatic interval training on muscle strength, cranial nerve growth factor(IGF-1) and cognitive function  
Won-Suk Jang · Cheol-Gyu Yoo · Gi-Chul Ha · Jae-Ryang Yoon
- 71 Effects of Untact SMR-based Pelvic Stabilization and Complex Exercise on Pelvic Angle, Abdominal Obesity, Blood Lipids and Back Pain in Sedentary Working Women  
Ah-Hyun Hyun · Dong-Hun Choi
- 81 Effects of living swimming on body composition, isokinetic strength and blood lactate in middle-aged women  
Young-Kil Park · Ki-Chun Kwon · Nam-Hee Lee · Dong-Hun Choi · Joon-Yong Cho
- 89 Structural Relationship between Achievement Goal Orientation, Psychological Skills, Exercise Stress and Competitive State Anxiety in Taekwondo Poomsae Athletes  
Sang-myung Kim · Sang-gyu Kim
- 99 Effects of Line Dance Exercise Program on Stress and EEG Activity in Seniors  
Yoon Sook Lee · Hyun Tae Kim

- 109 사격지도자의 자율성지지와 운동열정 및 운동지속수행의 관계  
이대명 · 장갑석
- 117 한국배구연맹 V-리그 차등승점제 타당성에 대한 통계적 고찰  
김봉석 · 최경호
- 125 K리그 심판 판정에 VAR 도입의 도움과 방해  
윤영길 · 김현주
- 135 청소년 여자 지구성 종목 선수들의 기술 관련 체력과 무산소성 운동능력 비교  
이효철 · 손희정
- 141 알렉산더 에크만의 「놀이 Play」에 나타난 랑시에르의 미학적 사유  
김현남
- 151 체육대학생의 사회자본과 안전의식 및 안전행동의도와의 관계  
성낙훈 · 최봉암
- 159 대학 유도선수의 승부근성과 운동몰입 및 그릿(Grit)의 관계  
전승훈 · 홍승한
- 167 역도 선수의 운동열정과 운동성과 및 운동만족의 관계  
원진희
- 175 COVID-19 중 온라인 운동참여가 비만여성의 신체조성, 신체적 자기효능감, 자아존중감, 삶의 질에 미치는 영향  
현아현
- 183 텍스트 분석을 통한 비대면 스포츠 코칭역량 탐색: 체육계열 대학생 인식  
임효성 · 윤소원
- 191 스포츠코칭 지도자의 선수선발 방법  
최영준

- 109 The Relationship between the Autonomy Support of Shooting Coaches and Exercise Passion, Exercise Adherence  
Dae Myung Lee · Kap Seok Jang
- 117 A Statistical Study on the Validity of the Point Differential Ranking System of Korean Volleyball Federation V-League  
Bong-seok Kim · Kyoungcho Choi
- 125 Support and Obstruction from the Adoption of VAR in K-League Referees' decision  
Young-kil Yun · Hyeon-Ju Kim
- 135 The Comparison of Skill-related Physical Fitness and Anaerobic Capabilities of Adolescent Female Endurance Athletes  
Hyo-Cheol Lee · Hee-Jung Son
- 141 Aesthetic grounds of J. Rancière found in Play by A. Ekman : Focusing on the Spiel Characteristics from Rancière's aesthetic grounds  
Hyun-Nam Kim
- 151 A Relationship among social capital, safety awareness and safety behavior of sports college students  
Nak-Hun Seong · Bong-Arm Choi
- 159 The Relationship between Tenacity, Exercise Commitment and Grit of University Judo Athletes  
Seung-Hun Jeon · Seung-Han Hong
- 167 Relationships among Exercise Enthusiasm, Exercise Performance and Satisfaction in Weightlifters  
Jin Hee Won
- 175 Effects of Participation in On-line Exercise during COVID-19 on Body Composition, Physical Self-effectiveness, Self-esteem and Quality of Life for Obese Women  
Ah-Hyun Hyun
- 183 Exploring Untact Sport Coaching Capabilities through Text Analysis: Awareness of College Students in Physical Education  
Hyosung Lim · So Won Yoon
- 191 How sports coaching leaders select athletes  
Youngjun Choi

- 201 배구를 활용한 스포츠교육모형 수업의 효과 사례연구  
김가영 · 정성현
- 217 중국 무용수의 공연루틴구  
고효문 · 김한별
- 231 예비초등교사 육상 전공수업의 재미촉진 및 저해요인  
이진택 · 김재요
- 239 엘리트선수들의 스포츠 탈진 요인  
강슬찬 · 김한별
- 253 사회적지지와 지도자신뢰가 운동자기효능감을 매개변수로, 어르신 매직테니스 활동 참여의도에 미치는  
영향에 관한 연구  
임지현
- 263 휠체어력비 선수의 커뮤니케이션 만족이 팀 응집력에 미치는 영향  
박재영 · 한민규
- 273 네트워크 분석을 활용한 국내 장애인 신체활동 연구의 지식구조 및 주요 키워드 탐색  
김민창
- 281 고중량 바벨 준비운동이 복싱 선수들의 근파워, 민첩성 및 협응력에 미치는 영향  
송호규 · 오재근 · 허기주 · 지무엽
- 289 빅데이터를 활용한 건강관리 경향 분석  
김지은 · 김현대
- 301 코로나-19 팬데믹으로 인한 체육전공 대학생의 교수실재감, 온라인 수업 만족도, 인지된 학업  
성취도 및 지속참여의사의 관계  
김성덕 · 김주영
- 311 뉴스에 나타난 여성스포츠선수 관련 이슈의 변화 : 키워드네트워크 활용  
조은혜 · 김수연 · 김혜진

- 201 A Case Study on the Effects of Sports Education Curriculum Model Using Volleyball  
Ka Young Kim · Sung Hyun Jung
- 217 Performance Routine of Chinese Dancers  
Xiao-Wen Gao · Han-Byul Kim
- 231 Promotive and Interruptive of Enjoyment in Preliminary Elementary Teachers Track and Field Class  
Jin Taek Lee · Jae Yo Kim
- 239 Sport Burnout Factors of Elite Athletes  
Seulchan Kang · Hanbyul Kim
- 253 A Study on the Influence of Social Support and Leader Trust on the Participation Intention of Exercise  
Self-efficacy and the Elderly Magic Tennis Activities  
Ji Heon Im
- 263 Effect of Wheelchair Rugby Player's Communication Satisfaction on Team Cohesion  
Jae-Young Park · Min-Kyu Han
- 273 Exploring the Knowledge Structure and Keyword of Physical Activity Researches for the Disabled  
Using Network Theory Analysis  
Min-chang Kim
- 281 The Effect of Heavy Weight Barbell Warm-up Exercises on Muscular Power, Agility and  
Coordination of Elite Boxing Players  
Ho Kyu Song · Jae Keun Oh · Ki Joo Hur · Mu Yeop Ji
- 289 Analysis of Health Care Trend Using Big Data  
ji-Eun Kim · Hyun-Tae Kim
- 301 The Relationship between Teaching Presence, Online Lectures Satisfaction, Perceived Learning Outcomes, and  
Intention to Continue Participating in Physical Education College Students due to the COVID-19 Pandemic  
sungduck Kim · Jooyoung Kim
- 311 The Changes in Issues Related to Female Sports Players in The News: Application of Keyword  
Network Analysis  
Eunhye Jo · Suyeon Kim · Hyeoi Jin Kim