

2021 한국체육대학교 총장배 VIRTUAL 전국 줄넘기 대회



2021년 10월 16일

- 주 최 : 한국체육대학교
- 주 관 : 한국체육대학교 스포츠산업학과

2021 한국체육대학교 총장배 VIRTUAL 전국 줄넘기 대회

수 신: 전국 줄넘기 동호인, 클럽, 지도자 및 선수

제 목: 2021 한국체육대학교 총장배 VIRTUAL 전국 줄넘기 대회

1. 목적 및 의의

저탄소 친환경 생활체육인 줄넘기대회를 통해 누구나 참여할 수 있는 축제의 마당을 마련하고 성장기 아이들에게 다양한 경험과 기회를 통해 꿈과 희망을 심어주며 국민 모두가 함께 즐기고 소통할 수 있는 계기를 마련하는데 목적이 있습니다. 남녀노소 누구나 참여할 수 있고 모든 참가자가 즐겁고 재미있게 즐길 수 있는 생활체육과 엘리트체육과의 축제의 대회로 정정당당하게 최선을 다해 겨룰 수 있다는데 의의가 있습니다.

2. 대회 개요

가, 대회명칭: 2021 한국체육대학교 총장배 VIRTUAL 전국 줄넘기 대회

나, 대회일시: 2021년 10월 16일(토요일)

다, 신청기간: 2021년 09월 06일~ 30일

라, 대회장소: 온라인

마, 신청방법: sportindustry@knsu.ac.kr

바, 참가대상: 전국 남녀노소 누구나

사, 주 최 : 한국체육대학교,

아, 주 관 : 한국체육대학교 스포츠 산업학과

자, 대회일정:

일 시	내 용	비 고
2021년 09월 06일 ~ 09월 30일	신청 접수 기간	sportindustry@knsu.ac.kr
2021년 10월 02일	대표자 회의	온라인 (차후 공지)
2021년 10월 16일 토요일	온라인 대회	각 센터별 동시 시작
2021년 10월 16일 토요일	영상 제출(22:00까지)	sportindustry@knsu.ac.kr
2021년 10월 17일 일요일	온라인 발표, 시상	밴드에 공지 발표
2021년 10월 18일 월요일	상장, 트로피 발송	각 센터별 일괄 발송

차, 참가비 : 모든 선수 개인경기(30초 스피드 . 양발모아, 2중 뛰기 중 택 1) 필수 참가

구 분	종 목	금 액
개인경기 (남,여 구분)	30초 스피드. (양발모아, 2중뛰기 중 택 1)	15,000원
	1분 스피드	5,000원
	3중 뛰기	5,000원
	개인 프리스타일	10,000원
2인 경기 (통합)	(통합)60초 더블더치 스피드	5,000원
	2인 나란히 뛰기	5,000원
4인 경기 (남,여,혼합)	4인 프리스타일	10,000원
	4인 스피드 릴레이	10,000원
단체전 (통합)	8자 마라톤	20,000원
	음악줄넘기	30,000원

※ 참가비 입금계좌 : 국민은행 777537-04-005053 한국체육대학교

◆ 개인전 참가선수 「 30초 스피드. (모아, 2중뛰기 중 택 1) 」 기념 메달 증정

대회(개회식)식순

순 서	식 순	예상시간	비 고
1	개식통고	30초	사회자
2	개회선언	30초	김수잔 교수님
3	국민의례(애국가생략)	생략	생략
4	내빈소개	생략	생략
5	감사, 공로 상장 수여		
6	대 회 사	2분	한국체육대학교 총장님
7	선수선서	1분	선수대표
8	심판선서	1분	심판대표
9	대회 축하 공연		점프스쿨 시범단
10	폐 회		사회자
개회식		10분 예상	

※ 개회식은 코로나로 인해 취소될 수도 있습니다.

※ 축하공연

- 개회식은 코로나로 인해 취소될 수 있습니다.

1. 경기일정(예정)

일자	시간	행사내용	비고
10월16일 (토)	09:00-09:10	• 개회식(온라인)	밴드 라이브
	09:10 부터 각 센터별 스케줄(형편)에 맞게 영상촬영	※ 대회영상 QR코드 제공	밴드 공지
		• 30초 스피드, • 선택 1종목(양발모아, 2중 뛰기 중)	각 센터별로 1명~4명까지 동시에 영상촬영 필수종목 후 선택종목
		• 1분 스피드 • 3중 뛰기 • 2인 나란히 뛰기	각 센터별로1~3명(팀)까지 동시에 영상촬영
		• 4인 스피드릴레이	각 센터별 1팀씩 촬영
		• 8자 마라톤 • 더블더치 스피드	각 센터별 1팀씩 촬영
		• 개인 프리스타일 • 4인(팀) 프리스타일	각 센터별 1팀씩 촬영
		• 음악줄넘기	각 센터별 1팀씩 촬영
	09:10~ 22:00	•각 종목별 영상제출 (밤 10시까지) (시간 엄수) •부득이한 경우 사전 연락바랍니다.	sportindustry @knsu.ac.kr
10월17일 (일)	09:00~ 12:00	• 30초스피드, 모아뛰기, 2중 뛰기 채점 및 순위발표	1,2,3위 밴드에 공지
	13:00~14:00	• 1분, 3중, 나란히 뛰기 채점 및 순위 발표	1,2,3위 밴드에 공지
	14:00~15:00	• 4인스피드, 8자, 더블더치 채점 및 순위 발표	1,2,3위 밴드에 공지
	15:00~17:00	• 프리스타일, 음악줄넘기 채점 및 순위 발표	1,2,3위 밴드에 공지
	17:30	• 시상식 및 폐회식	모든 경기 시상 종합 순위 밴드 공지

2. 대회운영 규정

가. 참가 신청 규정

- (1) 모든 선수는 개인전 의무참가 - 30초 스피드 필수, 선택 (양발모아, 2중 뛰기) 중 택1 두 종목 출전
- (2) 음악줄넘기 팀은 심사규정 필히 참고
- (3) 개인, 4인 프리스타일 경기 심사규정 필히 참고
- (4) 개인 3중 오래뛰기 경기 시간제한 없음
- (5) 4인 스피드릴레이, 8자마라톤, 긴줄넘기, 더블더치, 음악줄넘기는 팀당 각각 2팀까지만 접수.
- (6) 4인(팀) 프리스타일 중복출전 가능(예-남자 팀에 출전하고 MIX로 출전 가능)

나. 경기방침 및 유의사항

- (1) 개인전 경기 유치부, 초등부(1~6학년별), 중고등부, 일반부 진행
- (2) 개인전 총장상은 12월 31일 기준 만 나이 (~11세, 12~14세, 15~17세, 18세~)
예) 본 나이에서 2살 빼면 됨.(6학년 13세는 만 11세)
- (3) 한국체육대학교 총장상

총장상 개인전 나이

생 년 월 일	학 년	나 이
2009년 12월 31일 까지	초등부	~11세
2008년 01월 01일~2006년 12월 31일	중등부	12~14세
2005년 01월 01일~2003년 12월 31일	고등부	15~17세
2002년 01월 01일~2003년 12월 31일	성인부(일반부)	18세~

총장상 종목별 구분

종 목	구 분	비 고
개인 경기 (30초.1분 스피드, 3중, 프리스타일)	남 , 여	1.2.3위
4인 경기(스피드, 프리스타일)	남, 여, MIX	1.2.3위
더블더치 스피드	남 , 여	1.2.3위



(1) 영상촬영시 가로촬영

- (2) 영상촬영시 경기 전 주최 측에서 제공한 안내문을 3초간 촬영 후 경기 시작
- (3) 경기도중 선수의 실수로 영상이 가리거나 판정이 불가능 할 시 재경기 불가
- (4) 경기도중 참가선수가 영상 밖으로 나가면 안됨
- (5) 필수종목 촬영 후 선택종목 촬영
- (6) 촬영중 선수를 따라 카메라가 움직이는 것은 가능(채점이 가능한 선에서)
- (7) 온라인 특성상 장소에 규제 없음
- (8) 별도로 정하지 않은 부분은 경기위원장이나 심판 위원장이 결정할 수 있다.

다. 시상 규정

- (1) 개인전(30초스피드, 모아뛰기, 2중뛰기) 참가 선수 금상, 은상, 동상 대회 기념메달과 상장
- (2) 개인전(30초스피드, 프리스타일) 나이구분(~11,12~14,15~17,18~) 1,2,3위 총장상
- (3) 1분 스피드, 3중 뛰기 : 남, 여 구분 1,2,3위 - 총장상
- (3) 2인 나란히 뛰기 : 1,2,3위 기념메달과 상장
- (3) 4인 스피드 릴레이, 4인 프리스타일 : 남, 여, MIX 1,2,3위 - 총장상
- (4) 더블더치 스피드 : 1,2,3위 - 총장상
- (5) 음악줄넘기 : 대상, 금상, 은상, 동상, 장려상 트로피와 상장 수여
- (6) 8자마라톤 : 1,2,3위 트로피와 상장
- (7) 종합순위 1위, 2위, 3위 - 트로피와 상장

★한국체대 총장상 - 총 84개

- 30초스피드 : (~11세,12~14,15~17,18세~) 남1,2,3위. 여1,2,3위 = 24개
- 개인프리스타일 : (~11세,12~14,15~17,18세~) 남1,2,3위. 여1,2,3위 = 24개
- 1분 스피드, 3중 뛰기, 더블더치 스피드 : (남,여 구분) 남 1,2,3위, 여 1,2,3위 = 18개
- 4인 스피드 릴레이, 4인 프리스타일 : (남, 여, MIX) 1,2,3 위 = 18개

음악줄넘기 심사규정

시간 : 1분30초 이상 2분 이하

참가인원 : 8명 이상

※ 음악줄넘기 (SHOW FREESTYLE) 심사규정은 시간이 2분 이하로 짧은 관계로

필요한 규율(REQUIRED DISCIPLINES)은 없으며 Difficulty (난이도)와

Presentation (Athlete Presentation, Routine Presentation) 그리고 공제(실수) 점수(M)로 채점함.

※ Difficulty (Single Rope, Double Dutch, Wheel, Long Ropes, Traveller 등 규율은 자율)

싱글로프 프리스타일 심사규정

시간 : 0~75초

※ 프리스타일 (SINGLE FREESTYLE) 심사규정은 국제 줄넘기 조직의 룰에 준하여 심사
-채점방식-

결과/루틴 점수(R)는 난이도 점수(D)와 프레젠테이션 점수(P), 공제(실수) 점수(M), 필수 요소
점수(Q)를 곱하여 구한다. $R=D \times P \times M \times Q$

Difficulty (난이도)

Presentation (Athlete Presentation, Routine Presentation)

Required Elements (필수요소)

*필수요소(Required Elements) 세부사항 :

① 4 different Multiple

② 4 different Power or Gymnastics

③ 4 different Rap or Release

※ 4개의 다른 상호작용 (Different Interactions) -팀 프리

3. 대회 종목 및 요강

KOREA NATIONAL SPORT UNIVERSITY

순서	구분	종목	참가부별		경기방법 및 규정	비고
1	개 인 전 필수 + 선택 1 종 목	30초 양발 모아뛰기	학년별		1) 두발을 모아 뛰며 30초간 계속 뛴다. 2) 일도약, 이도약 모두 가능하다. 3) 줄을 넘다가 걸려도 계속 이어서 넘는다.	영상 촬영은 필수종목 후 선택종목 촬영 순위안에 동점자는 재경기 남,여 구분
2		30초 2중뛰기	학년별		1) 걸려도 계속 이어서 뛰며 30초간 2중뛰기만 계속	
3		(필수) 30초 스피드	일반 경기	총장상	1) 번갈아 뛰기로 줄을 넘는다. 2) 줄을 넘다가 걸려도 계속 이어서 넘는다. *오른쪽발만 카운터 한다.	
		학년별 1,2,3 위	~11세 12~14세 15~17세 18세~			
4	2인경기	2인 나란히 뛰기	통합		1)두선수가 나란히(옆으로) 서서 오른쪽 선수부터 뛴다. 2)양발 모아, 구보뛰기 상관없다. 3)오른쪽 선수만 개수(30초스피드와 동일)	순위안에 동점자는 재경기
	개 인 전	3중뛰기	남 통합 여 통합	1) 30초 내에 15개 미만은 재촬영 2) 시간제한 없음		순위안에 동점자는 재경기 남,여 구분
1분뛰기		남 통합 여 통합	1) 60초 동안 번갈아 뛰기로 줄을 넘는다. 2) 줄을 넘다가 걸려도 계속 이어서 넘는다. *오른쪽발만 카운터 한다.			
프리스타일 (0~75초)		~11세 12~14세 15~17세 18세~	1.국제줄넘기조직 심사규정에 따른다.			
6	개인전 / 단체전	4인 프리스타일 (0~75초)	남 통합 여 통합 MIX통합	1.국제줄넘기조직 심사규정에 따른다.		남, 여, MIX
7		4인 스피드 릴레이	남 통합 여 통합 MIX통합	1. 4인 1조가 되어 30초씩 릴레이로 구보뛰기를 실시하여 4 인 총 합을 기준으로 시상한다. 2. 오른발만 카운터한다.		순위안에 동점자는 재경기 남, 여, MIX
8		8자 마라톤	통합	1. 8명이 한조가 되며 2명은 줄을 돌리고 6명은 1분간 줄을 넘는다. 2. 줄을 돌리는 터너에 지도자는 금지한다.		순위안에 동점자는 재경기
9		더블 더치	남 통합 여 통합	1. 3인 1조가 되어 2명은 줄을 돌리고 1명은 1분간 구보뛰기로 줄을 넘는다. 2. 오른발만 카운터 한다. 3. 줄에 걸렸을 시 밖에서 다시 들어온다.		순위안에 동점자는 재경기 (남,여 구분)
10		음악 줄넘기 (show freestyle)	통합	1. 8명 이상이 한 조가 되어 1분30초-2분 이내에 자율 선택한 음악에 맞춰 전체적으로 안무를 표현한다. (음악줄넘기 심사규 정 필독) 2.국제줄넘기조직 심사규정에 따른다.		필수 규율 없이 자율

*개인전 수상 기준표

종목	참가부	금상(1위)		은상(2위)		동상(3위)	
		남	여	남	여	남	여
30초 양발 모아뛰기	유치부	50 이상		49-36		35-이하	
	초등1부(남,여)	60 이상	55 이상	59-46	54-41	45-이하	40 이하
	초등2부(남,여)	70 이상	65 이상	69-56	64-51	55-이하	50 이하
	초등3부(남,여)	75 이상	70 이상	74-61	69-56	60-이하	55 이하
	초등4부(남,여)	80 이상	75 이상	79-66	74-61	65-이하	60 이하
	초등5부(남,여)	85 이상	80 이상	84-71	79-66	70-이하	65 이하
	초등6부(남,여)	90 이상	85 이상	89-76	84-71	75-이하	70 이하
	중,고등부(남,여)	95 이상	90 이상	94-81	89-76	80-이하	75 이하
	일반부(남,여)	90 이상	85 이상	89-76	84-71	75-이하	70 이하

종목	참가부	금상(1위)		은상(2위)		동상(3위)	
		남	여	남	여	남	여
30초 이중뛰기	유치부	20 이상		19-10		9-이하	
	초등1부(남,여)	30 이상	25 이상	29-21	24-16	20-이하	15 이하
	초등2부(남,여)	35 이상	30 이상	34-26	29-21	25-이하	20 이하
	초등3부(남,여)	40 이상	35 이상	39-31	34-26	30-이하	25 이하
	초등4부(남,여)	45 이상	40 이상	44-36	39-31	35-이하	30 이하
	초등5부(남,여)	50 이상	45 이상	49-41	44-36	40-이하	35 이하
	초등6부(남,여)	55 이상	50 이상	54-46	49-41	45-이하	40 이하
	중,고등부(남,여)	60 이상	55 이상	59-50	54-45	49-이하	44 이하
	일반부(남,여)	55 이상	50 이상	54-46	49-41	45-이하	40 이하

종목	참가부	금상(1위)		은상(2위)		동상(3위)	
		남	여	남	여	남	여
30초 번갈아뛰기 (오른발 기준)	유치부	25 이상		24-17		16-이하	
	초등1부(남,여)	30 이상	25 이상	29-21	24-16	20-이하	15 이하
	초등2부(남,여)	35 이상	30 이상	34-26	29-21	25-이하	20 이하
	초등3부(남,여)	40 이상	35 이상	39-31	34-26	30-이하	25 이하
	초등4부(남,여)	45 이상	40 이상	44-36	39-31	35-이하	30 이하
	초등5부(남,여)	50 이상	45 이상	49-41	44-36	40-이하	35 이하
	초등6부(남,여)	55 이상	50 이상	54-46	49-41	45-이하	40 이하
	중,고등부(남)	60 이상	55 이상	59-50	54-45	49-이하	44 이하
	일반부(남,여)	55 이상	50 이상	54-46	49-41	45-이하	40 이하

종합우승 점수 배정표

등위	종목별 개인전	개인 프리스 타일	개인 1분뛰기	개인 3중뛰기	2인 뛰기	더블 터치	스피드 릴레이	8자 마라톤	음악줄넘기
1위	15	100	100	100	100	100	150	150	200
2위	10	50	50	50	50	50	100	100	150
3위	5	30	30	30	30	30	50	50	100

- 이상입니다 -