

천마생활관 학생식당 메뉴

2024. 4. 16. - 4. 30.

구분	15일 (월)	16일 (화)	17일 (수)	18일 (목)	19일 (금)	20일 (토)	21일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 근대콩나물국 제육메추리알조림 스팸구이*케찹 시금치나물무침 / 돌자반 포기김치	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 햄구이,피클, 황도캔 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 소고기무국 제육고추장볶음 모닝두부 / 김구이 양념깻잎지 포기김치	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이, 콩나물무침 낙지젓무침 깍두기	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 햄구이,피클,파인칸 씨리얼&요거트 한우야채죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 삼겹살김치찌개 삼치구이 비엔나케찹조림 실파무생채 포기김치	쌀밥+잡곡밥 얼큰소고기무국 오리간장불고기 치킨너겟*소스 오이깍뚝무침 깍두기
egg	삶은 계란*우유	삶은계란*우유	우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 차돌순두부찌개 돼지등갈비찜 골뱅이무침*사리 감자고로케*케찹 배추김치/우유	열무보리비빔밥*후라이드 한우미역국 한우불고기 새우까스*타르타르S 무생채 포기김치 / 우유	쌀밥+잡곡밥 한우떡국 매운치킨왕봉구이 납작군만두 &비빔야채 포기김치/우유	쌀밥+잡곡밥 사골우거지국 장어데리야끼구이 삼겹살김치볶음*두부 모듬쌈*무쌈 열무김치 / 우유	쌀밥+잡곡밥 아구탕 한우갈비찜 어묵핫바*케찹 오이양파무침 김치 / 우유	치킨마요덮밥 계란파국 함박스테이크*소스 반달단무지 포기김치 우유	카레라이스 유부숙갓어묵국 뿌링클양념치킨 수제오이피클 포기김치 우유
snack	깍어먹는 요거트	설레임	따옴주스	핫도그*케찹	드링킹요구르트	아몬드브리즈	두유
salad	훈제연어샐러드	파인애플샐러드	훈제오리샐러드	케이준치킨샐러드	오렌지샐러드	황도치커리샐러드	후르츠샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 일식미소장국 수제돈까스*데미그라스S 로제스파게티 매쉬드포테이토/수제피클 포기김치 / 우유	쌀밥+잡곡밥 부대찌개 차돌숙주볶음 어묵떡볶이*김말이튀김 단무지채부추무침 깍두기	쌀밥+잡곡밥 호박고추장찌개 삼겹살구이*구운야채 문어초회*초고추장 콩나물파채무침 포기김치 / 우유	콩나물밥*부추양념장 배추된장국 닭다리바베큐구이 코코넛쉬림프*칠리S 포기김치 우유	쌀밥+잡곡밥 등갈비감자탕 훈제오리불고기*무쌈 돈안심땅콩강정 부추겉절이 포기김치/우유	쌀밥+잡곡밥 차돌된장찌개 오삼불고기 소떡소떡*소스 푹고추쌈장무침 포기김치/우유	쌀밥+잡곡밥 쇠고기배추된장국 닭볶음탕 새송이떡갈비구이 배추김치 우유
salad	닭다리살구이샐러드	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	치즈샐러드	새우 샐러드	BLT샐러드	열대과일샐러드

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,찰쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2024. 4. 16. - 4. 30.

구분	22일 (월)	23일 (화)	24일 (수)	25일 (목)	26일 (금)	27일 (토)	28일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 오삼불고기 스팸구이*케찹 양념깻잎지/ 돌자반 깍두기	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 햄구이,피클,황도캔 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 시금치된장국 코다리무조림 연두부/김구이 후랑크케찹조림 포기김치	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이, 콩나물무침 낙지젓무침 깍두기	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 햄구이,피클,파인칸 씨리얼&요거트 한우야채죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 순두부김치찌개 훈제오리불고기 불어묵푹고추조림 부추무생채 깍두기	쌀밥+잡곡밥 소고기무국 삼치구이*와사비장 미트볼케찹조림 상추겉절이/김구이 포기김치
egg	구운 계란*우유	삶은계란*우유	우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 해물수제비 매콤등갈비찜 코다리간장강정 오이부추무침 포기김치/우유	쌀밥+잡곡밥 차돌된장찌개 블랙타이거새우구이 삼겹살고추장볶음 모듬야채쌈*쌈장 김치/우유	쌀밥+잡곡밥 나가사키짬뽕(면) 간장치킨(교촌) 무초절임 포기김치 우유	쌀밥+잡곡밥 옥수수스프 한우안심스테이크*소스 해물토마토스파게티 회오리감자*씨즈닝 비트피클/김치/우유	쌀밥+잡곡밥 소고기버섯전골 갈릭점보닭다리구이 청양제육간장불고기 진미채무침 포기김치 / 우유	소고기하이라이스 유부어묵탕 치킨까스*일식소스 스위트콘샐러드 단무지부추무침 포기김치/우유	오므라이스 팽이미소된장국 돈까스*데미그라스 코울슬로샐러드 단무지 / 김치 우유
snack	쁘띠첼	고구마맛탕	파인애플꼬치	따옴주스	아이스크림(콘)	아몬드브리즈	두유
salad	훈제연어샐러드	열대과일샐러드	훈제오리샐러드	오렌지샐러드	크래미에그콘샐러드	파인애플샐러드	토마토양상추샐러드
저녁 식사	마파두부덮밥 계란파국 참쌀탕수육 중국식잡채 단무지 포기김치 / 우유	쌀밥+잡곡밥 얼큰육개장 조기구이 소고기떡볶음 돌자반볶음 김치 / 우유	쌀밥 + 잡곡밥 돼지국밥 돼지갈비김치찜 생선까스*타르타르S 얼갈이겉절이 깍두기 / 우유	쌀밥+잡곡밥 한우갈비낙지탕 불닭고구마볶음*쌈무 수제소시지구이*소스 석박지 우유	쌀밥+잡곡밥 팽이미소장국 함박스테이크*데미 까르보나라스파게티 감자튀김/수제피클 포기김치 / 우유	쌀밥+잡곡밥 부대찌개 순살안동찜닭 잡채어묵야채볶음 무초절임 열무김치/우유	쌀밥+잡곡밥 스팸고추장짜글이 삼겹살고추장볶음 계란찜 오이깍뚝무침 포기김치 / 우유
salad	모듬과일샐러드	새우샐러드	블루베리망고샐러드	리코타치즈샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	황도치커리샐러드

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2024. 4. 16. - 4. 30.

구분	29일 (월)	30일 (화)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 김치콩나물국 한우버섯불고기 스팸구이*케찹 돌자반/ 양념깻잎지 열무김치	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 햄구이,피클,포도캔 전복죽.토마토 사과양상추샐러드
egg	삶은 계란*우유	삶은 계란*우유
점심 식사	삼겹살김치볶음밥 황태계란탕 닭다리오븐구이 해시브라운*케찹 단무지채무침 깍두기/우유	쌀밥+잡곡밥 나주곰탕*소면 매운불닭볶음 메로구이*와사비장 무쌈*깻잎쌈 석박지/우유
snack	딸기쥬스	감자핫도그
salad	훈제오리샐러드	훈제연어샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 대구매운탕 LA갈비찜 치즈떡그라탕 오이부추무침 포기김치/우유	쌀밥+잡곡밥 장각백숙*참쌀죽 쭈꾸미삼겹살볶음 오징어링튀김*초간장 부추양파겉절이 배추김치/우유
salad	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드



*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,참쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산