

천마생활관 학생식당 메뉴

2024. 2. 16. - 2. 29.

| 구분         | 12일 (월)   | 13일 (화) | 14일 (수) | 15일 (목) | 16일 (금)   | 17일 (토)  | 18일 (일)  |
|------------|---|---------|---------|---------|---|--|--|
| 아침 식사      |  |         |         |         | 롤케익,모듬빵<br>치즈.버터.딸기잼<br>햄구이,피클,황도캔<br>씨리얼&요거트<br>전복죽.토마토<br>사과양상추샐러드  | 쌀밥+잡곡밥<br>순두부김치찌개<br>훈제오리불고기<br>계란찜<br>콩나물무침<br>포기김치                           | 쌀밥+잡곡밥<br>황태계란국<br>제육간장불고기<br>치킨너겟*머스터드<br>부추무생채<br>포기김치           |
| egg meal   |   |         |         |         | 삶은 계란*우유  | 삶은 계란*우유   | 삶은 계란*우유   |
| 점심 식사      |   |         |         |         | 셀프꼬마김밥<br>잔치국수*양념장<br>간장치킨(교촌S)<br>무초절임<br>배추겉절이김치<br>우유              | **내가만든햄버거**<br>함박스테이크*새우패티<br>햄버거빵,양상추,토마토<br>치즈,양파슬,오이피클<br>쌀밥,미소된장국,김치<br>우유 | 한우짜장덮밥<br>오징어짬뽕국<br>chap쌀꺾바로우<br>단무지부추무침<br>포기김치<br>우유             |
| snack time |   |         |         |         | 아이스크림(빵)  | 바나나우유  | 딸기vs초코우유   |
| salad meal |   |         |         |         | 파인애플샐러드   | BLT샐러드   | 토마토양상추샐러드  |
| 저녁 식사      |   |         |         |         | 쌀밥+잡곡밥<br>참치김치찌개<br>삼겹살구이*야채구이<br>메밀전병*초간장<br>쌈야채*명이나물*쌈장<br>파김치*포기김치 | 쌀밥+잡곡밥<br>차돌된장찌개<br>훈제닭구이*머스터드<br>소고기떡볶음<br>단무지채무침<br>포기김치/ 우유                 | 쌀밥 + 잡곡밥<br>호박감자수제비<br>돼지갈비김치찜<br>생선까스*타르타르S<br>얼갈이겉절이<br>깍두기 / 우유 |
| salad meal |   |         |         |         | 닭다리살구이샐러드   | 고구마샐러드   | 단호박샐러드   |

\*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음  
밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,찰쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2024. 2. 16. - 2. 29.

| 구분         | 19일 (월)   | 20일 (화)   | 21일 (수)   | 22일 (목)   | 23일 (금)  | 24일 (토)  | 25일 (일)   |
|------------|---|---|---|---|--|--|---|
| 아침 식사      | 쌀밥+잡곡밥<br>김치콩나물국<br>한우낙지불고기(간장)<br>스팸구이*케찹<br>상추겉절이/ 돌자반<br>깍두기 | 카스테라,모듬빵<br>치즈.버터.딸기잼<br>씨리얼,요거트<br>햄구이,피클, 포도캔<br>전복죽.토마토<br>사과양상추샐러드  | 쌀밥+잡곡밥<br>건새우시금치국<br>오삼불고기<br>계란후라이/김구이<br>참나물겉절이<br>포기김치/누룽지       | 쌀밥+잡곡밥<br>곰국<br>베이컨구이<br>김구이, 봄동겉절이<br>낙지젓무침<br>깍두기           | 롤케익,모듬빵<br>치즈.버터.딸기잼<br>햄구이,피클,파인애플캔<br>씨리얼&요거트<br>전복죽.토마토<br>사과양상추샐러드 | 쌀밥+잡곡밥<br>황태계란국<br>삼치구이<br>제육김치볶음<br>연두부*양념장<br>깍두기        | 쌀밥+잡곡밥<br>해물순두부찌개<br>훈제오리불고기<br>치킨너겟*소스<br>부추무생채<br>포기김치    |
| egg meal   | 삶은 계란*우유  | 삶은 계란*우유  | 삶은계란+우유   | 삶은 계란*우유  | 삶은 계란*우유   | 삶은 계란*우유   | 삶은 계란*우유  |
| 점심 식사      | 쌀밥+잡곡밥<br>짬뽕수제비<br>한우등심주물럭<br>연어구이*어니언소스<br>모듬쌈*쌈장<br>포기김치 / 우유 | **비빔밥DAY**<br>육회vs참치마요비빔밥<br>한우미역국<br>계란후라이*초고추장<br>핫도그*케찹<br>포기김치 / 우유 | 쌀밥+잡곡밥<br>우렁짜글이된장찌개<br>제육보쌈*무생채<br>쟁반막국수<br>모듬쌈*쌈장*새우젓<br>보쌈김치 / 우유 | 베이컨야채볶음밥<br>양송이스프<br>한우안심스테이크*데미s<br>로제스파게티<br>수제오이피클<br>포기김치 | 후리가케주먹밥<br>양지쌀국수<br>닭다리칼집양념구이<br>새우튀김*칠리소스<br>치자단무지*할라피뇨<br>포기김치 / 우유  | 참치마요덮밥<br>쇠고기배추국<br>치킨가라아게*칠리s<br>차돌떡볶이<br>단무지<br>포기김치/ 우유 | 오므라이스<br>팬이미소된장국<br>함박스테이크*데미s<br>비트양배추피클<br>포기김치<br>우유     |
| snack time | 꺾어먹는요구르트  | 아이스크림(구구콘)  | 파인애플꼬치  | 웨지감자튀김*케찹   | 쁘띠첼  | 바나나우유  | 드링킹요구르트   |
| salad meal | 케이준치킨샐러드  | 블루베리망고샐러드   | 훈제연어샐러드   | 훈제오리샐러드   | 리코타치즈 샐러드  | 열대과일샐러드  | BLT샐러드  |
| 저녁 식사      | 쌀밥+잡곡밥<br>스팸감자짜글이<br>매운등갈비찜<br>훈제오리불고기*머스터드<br>무쌈*절임깻잎<br>포기김치  | 쇠고기하이라이스<br>유부어묵탕<br>멘치카츠*소스<br>스위트콘샐러드<br>오이피클<br>포기김치                 | 쌀밥+잡곡밥<br>한우갈비탕<br>오징어볶음*소면사리<br>떡갈비버섯조림<br>무말랭이실파무침<br>석박지         | 쌀밥+잡곡밥<br>사골떡국<br>한우버섯불고기<br>수제소세지구이<br>오이도라지무침<br>겉절이김치      | 쌀밥+잡곡밥<br>부대찌개<br>la갈비찜<br>가자미살튀김<br>돌자반볶음<br>열무김치                     | 쌀밥+잡곡밥<br>소고기무국<br>매콤불낙볶음<br>과일탕수육<br>상추겉절이<br>포기김치/우유     | 쌀밥+잡곡밥<br>닭개장<br>돈갈비찜<br>오징어까스*타르타르<br>부추양파겉절이<br>포기김치 / 우유 |
| salad meal | 모듬과일샐러드   | 닭다리살구이샐러드   | 크래미에그콘샐러드   | 과일(키위만다린)샐러드  | 새우 샐러드   | 단호박샐러드   | 고구마샐러드  |

\*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음  
밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,참쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2024. 2. 16. - 2. 29.

| 구분       | 26일 (월)   | 27일 (화)   | 28일 (수)  | 29일 (목)  |  |  |  |
|----------|---|---|--|--|--|--|--|
| 아침<br>식사 | 쌀밥+잡곡밥<br>한우미역국<br>청양제육간장불고기<br>비엔나케찹조림<br>콩나물무침/ 돌자반<br>포기김치 | 카스테라,모듬빵<br>치즈.버터.딸기잼<br>씨리얼,요거트<br>햄구이,피클, 포도캔<br>전복죽.토마토<br>사과양상추샐러드            | 쌀밥+잡곡밥<br>순두부김치찌개<br>소고기버섯볶음<br>계란후라이/김구이<br>부추양파겉절이<br>포기김치/누룽지   | 쌀밥+잡곡밥<br>곰국<br>베이컨구이<br>김구이, 봄동겉절이<br>낙지젓무침<br>포기김치                 |  |  |  |
| egg      |   | 삶은 계란*우유  | 우유   | 삶은계란 / 우유  |  |  |  |
| 점심<br>식사 | 쌀밥+잡곡밥<br>삼겹살김치찌개<br>차돌숙주볶음<br>메로구이*와사비장<br>오이깍뚝무침<br>열무김치/우유 | <b>*내가만든밥버거*</b><br>후리가케밥/된장찌개<br>제육김치볶음*참치마요<br>스팸구이*계란후라이<br>멸치볶음*돌자반<br>깍두기/우유 | 삼겹김치볶음밥<br>두부배추된장국<br>장각오븐구이<br>감자볼튀김*케찹<br>수제무피클<br>열무김치 / 우유     | 내가만든유부초밥<br>차슈돈코츠라멘<br>순살치킨*양념소스<br>크래미와사비샐러드<br>일식치자단무지<br>포기김치 /우유 |  |  |  |
| snack    | 오프룻   | 핫도그*케찹  | 바나나  |  |  |  |  |
| salad    | 케이준치킨샐러드  | 훈제연어샐러드   | 청포도리코타치즈샐러트  | 열대과일샐러드  |  |  |  |
| 저녁<br>식사 | 삼선볶음밥<br>차돌짬뽕국<br>유린기*소스<br>중국식잡채<br>단무지무침<br>포기김치/우유         | 쌀밥+잡곡밥<br>옥수수스프<br>돈까스*소스<br>소세지구이/피클<br>해물토마토스파게티<br>포기김치 /우유                    | 쌀밥+잡곡밥<br>얼큰어묵김치전골<br>청양돼지갈비찜*당면<br>가래떡떡볶이*군만두<br>부추무생채<br>열무김치/우유 | 쌀밥+잡곡밥<br>대구매운탕<br>훈제삼겹*야채구이<br>만두어묵볶음<br>콩나물파채무침<br>포기김치 /우유        |  |  |  |
| salad    | 모듬과일샐러드   | 오렌지샐러드  | 블루베리망고샐러드  | 오렌지  |  |  |  |

\*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음  
밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산