

천마생활관 학생식당 메뉴

2024. 2. 1. - 2. 15.

구분	29일 (월)	30 (화)	31일 (수)	1일 (목)	2일 (금)	3일 (토)	4일 (일)
아침 식사				쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,미나리오이무침 낙지젓무침 깍두기	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 햄구이,피클,황도캔 씨리얼&요거트 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥 + 잡곡밥 순두부김치찌개 떡갈비버섯조림 계란찜 참나물겉절이 포기김치	쌀밥+잡곡밥 황태콩나물국 청양제육불고기 치킨너겟*소스 치커리무생채 포기김치
egg				삶은계란*우유	삶은 계란*우유	삶은 계란*우유	삶은 계란*우유
점심 식사				쌀밥+잡곡밥 우렁된장찌개 장어양념구이*무쌈 한우낙지불고기 부추겉절이 포기김치/우유	쌀밥+잡곡밥 나주곰탕*소면 매운불닭볶음 메로구이*와사비장 무쌈*깻잎쌈 석박지/우유	베이컨김치볶음밥 맑은유부장국 뿌링클양념치킨 차돌누들떡볶이 단무지 깍두기 / 우유	쌀밥+잡곡밥 부대찌개 안동찜닭&사리 갈비만두튀김*초간장 돌자반 깍두기 /우유
snack				마카롱	감자핫도그*케첩	짜요짜요	초코vs딸기우유
salad				황도치커리샐러드	새우샐러드	BLT샐러드	토마토양상추샐러드
저녁 식사				셀프김가루주먹밥 차슈돈코츠라멘 파닭치킨 잡채어묵볶음 무초절임 포기김치/우유	쌀밥+잡곡밥 등갈비감자탕 치킨윙봉데리야끼구이 녹두전*양파간장 실파무생채 포기김치	쌀밥+잡곡밥 호박감자수제비 쭈꾸미삼겹살볶음 새송이떡갈비구이 포기김치 우유	쌀밥+잡곡밥 쇠고기배추된장국 돼지갈비김치찜 새우가스*타르타르S 봄동겉절이 깍두기 / 우유
salad				키위&만다린샐러드	모짜렐라치즈샐러드	고구마샐러드	단호박샐러드
café				커피	커피	커피	커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,찰쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2024. 2. 1. - 2. 15.

구분	5일 (월)	6일 (화)	7일 (수)	8일 (목)	9일 (금)	10일 (토)	11일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 김치콩나물국 소고기메추리알장조림 스팸구이*케첩 상추겉절이/ 돌자반 깍두기	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 햄구이,피클,황도캔 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 소고기무국 훈제오리불고기 계란후라이/김구이 참나물겉절이 포기김치/누룽지	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이, 봄동겉절이 낙지젓무침 깍두기	 		

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,찰쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2024. 2. 1. - 2. 15.

구분	12일 (월)	13일 (화)	14일 (수)	15일(목)			
아침 식사			쌀밥+잡곡밥 김치콩나물국 소고기버섯볶음 계란후라이/김구이 상추겉절이 포기김치/누룽지	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 베이컨구이 김구이, 불동겉절이 낙지젓무침 포기김치			
egg			우유	삶은계란 / 우유			
점심 식사			쌀밥+잡곡밥 육개장칼국수 돈마호크스테이크 매콤코다리살강정 치커리오이무침 깍두기/우유	쌀밥+잡곡밥 제육고추장짜글이 대하구이*초장 한우버섯불고기 실파무생채 포기김치 / 우유			
snack			초콜렛	아이스크림(콘)			
salad			훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드			
저녁 식사			소고기카레*마늘칩 팽이미소된장국 치킨까스*소스 매콤쫄면야채무침 단무지 포기김치 / 우유	쌀밥+잡곡밥 돼지국밥 순살찜닭 납작왕만두*비빔야채 부추양파겉절이 포기김치 / 우유			
salad			블루베리망고샐러드	청포도리코타치즈샐러드			
café			커피	커피			

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,참쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산