

천마생활관 학생식당 메뉴

2023.12. 16. - 22

구분						16일 (토)	17일 (일)
아침 식사						쌀밥+잡곡밥 해물순두부찌개 미니돈까스튀김 돌자반*계란찜 가지나물 깍두기	쌀밥+잡곡밥 콩나물국 찌리고추계란장조림 어묵볶음 가자미튀김 알타리김치
egg meal						삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사						<<덮밥DAY>> 한우미역국 제육김치덮밥 단무지 우유	<<덮밥DAY>> 돈육김치찌개 돈까스카레덮밥 깍두기 우유
salad meal						훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사						쌀밥+잡곡밥 모듬햄부대찌개 닭살고구마조림 낙지숙회*참기름장 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 우렁된장찌개 안동찜닭 로제떡볶이 배추김치 우유
salad meal						단호박샐러드	고구마샐러드
café						커피	커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2023.12. 16. - 22

구분	18일 (월)	19일 (화)	20일 (수)	21일 (목)	22일 (금)		
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 소고기무장국 비엔나피망볶음 시금치나물 메추리알장조림 배추김치	카스텔라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼 베이컨,과일통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 매운감자국 떡갈비구이 계란장조림 콩나물무침 배추김치	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,상추겉절이 낙지젓무침 깍두기	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼 햄구이.황도 전복죽.토마토 사과양상추샐러드		
egg meal	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유		
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 콩나물국 닭갈비볶음*깻잎*쌈무 고등어튀김*와사비장 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 배추된장국 블랙타이거새우 제육볶음*쌈야채 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 돈육김치찌개 대게찜*참기름*김가루 한우등심주물럭*쌈야채*군만두 깍두기 우유	내가만든유부초밥 우동 매운닭바베큐 왕새우튀김 깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 한우등심불고기*쌈야채 두부조림 보쌈김치 우유		
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	크래미&에그&콘 샐러드	리코타치즈샐러드		
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 떡만두국 돈육불고기*쌈야채 햄감자채볶음 돌자반*깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 어묵국 매콤등갈비강정 소고기잡채 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 삼겹살야채구이*깻잎 치즈떡그라탕*쌈무 배추김치 우유	콩나물밥 부대찌개*넙적당면 한우안심구이 왕만두찜 배추김치 우유			
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	모짜렐라볼샐러드			
café	커피	커피	커피	커피			

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:중국산