

천마생활관 학생식당 메뉴

2023. 8.16 - 31

구분	14일 (월)	15일 (화)	16일 (수)	17일 (목)	18일 (금)	19일 (토)	20일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 매운소고기감자국 닭살야채볶음 비엔나소시지야채볶음 새우젓계란찜 배추김치	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,햄구이 황도캔 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 북어무계란국 소고기메추리알장조림 햄감자볶음 양념깻잎지 배추김치	쌀밥+잡곡밥 조랑떡국 스팸구이 김구이,부추무침 낙지젓무침 깍두기	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼 햄구이,파인칸 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 떡갈비 상추겉절이 돌자반 깍두기	쌀밥+잡곡밥 소고기무장국 베이컨팽이볶음 두부조림 더덕무침 배추김치
egg meal	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 수박화채 등심돈까스&소스 로제파스타 깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 냉면*쌈무*양념장 바삭불고기 왕만두찜 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 돼지고기호박찌개 연양식바삭불고기*파채무침 계란후라이 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 등갈비찜*넙적당면 치즈핫도그 오이지무침 우유	쌀밥+잡곡밥 콩나물국 제육볶음*쌈야채 오이고추된장무침 배추김치 우유	<<뽕밥day>> 미숫가루 스팸김치뽕밥*치즈가루 단무지/깍두기 우유	<<뽕밥day>> 우동국물 돈까스카레뽕밥 깍두기 우유
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	크래미&에그&콘 샐러드	리코타치즈샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	모듬카레라이스 한우미역국 닭다리후라이 두부조림 단무지*깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 짜글이된장찌개 오리주물럭*쌈무*깻잎 떡볶이*야채튀김 배추김치 초코우유	쌀밥+잡곡밥 콩나물국 매운닭볶음탕 간장진미채무침 깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 김치수제비국 삼겹살야채구이*콩나물무침 쌈야채*명이나물*생와사비 파김치*묵은지 우유	쌀밥+잡곡밥 만두국 매운돼지갈비찜 오이양파생채 깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 시금치된장국 삼겹살김치찜 코다리강정 깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 어묵국 중화풍매운닭살볶음 조기튀김*파채무침 석박지 우유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	모짜렐라볼샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
café	커피	커피	커피	커피	커피	커피	커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2023. 8.16 - 31

구분	21일 (월)	22일 (화)	23일 (수)	24일 (목)	25일 (금)	26일 (토)	27일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 참치김치찌개 떡갈비구이 멸치고추장볶음 간장진미채조림 깍두기	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼 햄구이,파인칸 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 순두부찌개 용가리치킨너겟 계란장조림 시금치나물 깍두기	쌀밥+잡곡밥 사골우거지국 베이컨구이 김구이,오이생채 낙지젓무침 깍두기	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼 햄구이,파인칸 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 동태탕 떡갈비 팽이버섯불닭소스볶음 돌자반 배추김치	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 고등어김치조림 멸치견과류조림 비엔나소시지볶음 깍두기
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 돈육김치찌개 오징어볶음*분모자 납작만두*비빔야채 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 돈육바삭불고기*쌈야채 콩치김치조림 알타리김치 우유	쌀밥+잡곡밥 콩나물국 간장제육볶음 두부조림 우렁강된장*양배추쌈 우유	쌀밥+잡곡밥 장각백숙*찹쌀죽 콩치튀김*와사비장 부추무침 깐마늘지*무석박지 우유	쌀밥+잡곡밥 어묵국 파채바삭불고기 왕만두찜 단무지무침 우유	<<뽕밥day>> 김치콩나물국 참치마요뽕밥 깍두기 우유	<<뽕밥day>> 미숫가루 치즈닭갈비뽕밥 단무지/배추김치 우유
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	크래미&에그&콘 샐러드	리코타치즈샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 모듬햄부대찌개 안동찜닭 콩나물무침 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 떡국 버팔로왕구이 순대곱창야채볶음 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 들깨수제비국 등갈비김치찜 오이부추무침 깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 오징어물회 삼겹살야채구이*쌈야채 파채콩나물무침 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 우렁된장찌개 매운돼지갈비찜 가지나물 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 물만두국 뿌링클치킨 로제떡볶이*메추리알 무초절임*배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 대파해장국 제육볶음*쌈야채 햄감자채볶음 배추김치 우유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	모짜렐라볼샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
café	커피	커피	커피	커피	커피	커피	커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,찰쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2023. 8.16 - 31

구분	28일 (월)	29일 (화)	30일 (수)	31일 (목)			
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 된장찌개 떡갈비 명란계란찜 시금치나물 배추김치	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼 베이컨,황도 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 순두부찌개 비엔나소시지볶음 계란장조림 깻잎양념지 배추김치	쌀밥+잡곡밥 북어무계란국 닭살야채볶음 건새우마늘종볶음 낙지젓무침 배추김치			
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유			
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 김치콩나물국 한돈보쌈*쌈야채 오징어초무침 보쌈김치 우유	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 쭈꾸미삼겹살볶음*깻잎*쌈무 도토리묵무침 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 해물짬뽕국 짜장소스 유린기*어묵볶음 단무지 우유	쌀밥+잡곡밥 어묵국 매운돼지갈비찜 고등어구이*와사비장 배추김치 우유			
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	크래미&에그&콘 샐러드			
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 돈육김치찌개 안동찜닭 매운진미채볶음 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 동태해물탕 크리미어니언치킨 햄감자채볶음 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 시금치된장국 치즈닭갈비*깻잎,쌈무 참치*마요네즈*김가루 무석박지 우유	쌀밥+잡곡밥 우렁된장찌개 오리주물럭*쌈무*깻잎 로제떡볶이*김말이튀김 배추김치 우유			
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	모짜렐라볼샐러드			
café	커피	커피	커피	커피			

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,참쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:중국산