

천마생활관 학생식당 메뉴

2023. 8. 1 - 15

구분	31일 (월)	1일 (화)	2일 (수)	3일 (목)	4일 (금)	5일 (토)	6일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 북어무계란국 치킨너겟 소고기떡볶음 오이생채 열무김치	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,베이컨구이 파인캔 소고기야채죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 콩나물국 제육볶음 임연수튀김 오이무침 깍두기	쌀밥+잡곡밥 사골우거지국 베이컨구이*김구이 부추무침 낙지젓무침 깍두기	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,햄구이 포도캔 소고기야채죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 우렁살된장찌개 소고기떡볶음 콩나물무침 돌자반 배추김치	쌀밥+잡곡밥 북어채무국 고등어김치찜 멸치견과류조림 닭살고구마조림 깍두기
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 김치수제비국 한우등심주물럭*쌈야채 오징어초무침 깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 수박화채 LA갈비구이 문어초화*초고추장 배추김치 우유	모듬카레라이스 우동국물 순살가라아게 골뱅이야채무침 압축단무지*깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 한돈보쌈*허니갈릭소스 오이고추된장무침*쌈야채 마늘장아찌*보쌈김치 우유	쌀밥+잡곡밥 수박화채 연양식바삭불고기 떡볶이*왕새우튀김*찐계란 배추김치 우유	<<덮밥 day>> 어묵국 데리야끼치킨덮밥 배추김치 우유	<<덮밥 day>> 미숫가루 스팸김치덮밥*치즈가루 단무지 우유
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	크래미&에그&콘 샐러드	리코타치즈샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 만두국 안동찜닭 크림떡볶이 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 냄새없는청국장 안심돈강정 호박새우젓볶음 깍두기 초코우유	쌀밥+잡곡밥 김치수제비국 삼겹살야채구이 삼야채*명이나물*생와사비 파김치*묵은지 딸기우유	쌀밥+잡곡밥 대파해장국 매운닭찜*분모자*치즈떡 참치*마요네즈 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 돈육김치찌개 차돌박이숙주볶음*양파절임 가지나물 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 중화풍매운닭살볶음 공치튀김*와시비장 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 냉콩나물국 함박스테이크 토마토스파게티 오이피클*깍두기 우유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	모짜렐라볼샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
café	커피	커피	커피	커피	커피	커피	커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2023. 8. 1 - 15

구분	7일 (월)	8일 (화)	9일 (수)	10일 (목)	11일 (금)	12일 (토)	13일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 참치김치찌개 비엔나소시지볶음 멸치견과류조림 양념깻잎지 배추김치	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,베이컨구이 피클,황도캔 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 오징어콩나물해장국 떡갈비구이 호박느타리볶음 임연수튀김 배추김치	쌀밥+잡곡밥 짜글이된장찌개 스팸구이 계란장조림 깻잎양념지 깍두기	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,햄구이 피클,파인캔 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 황태해장국 스팸구이*계란후라이 오이생채 돌자반 깍두기	쌀밥+잡곡밥 소고기무장국 오삼불고기 두부조림 가지나물 배추김치
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 수박화채 제육김치볶음*쌈야채 코코넛새우튀김 깍두기 우유	콩나물밥 시금치된장국 닭볶음탕 납작만두*비빔야채 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 어묵국 훈제오리*쌈무*머스타드 골뱅이야채무침 배추김치 우유	<< 말복 >> 닭장각백숙*찹쌀죽 갈치튀김*와사비장 왕만두찜 낙지젓무침/무석박지 우유/수박	내가만든유부초밥 냉우동*고추튀김 연양식바삭불고기 단무지무침 배추김치 우유	<<뎬밥 day>> 콩나물국 치즈제육뎬밥 단무지 우유	<<뎬밥 day>> 한우미역국 치킨마요뎬밥 배추김치 우유
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	에그&콘 샐러드	치즈샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	짜장밥 순두부찌개 한우잡채 탕수육 파김치/배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 돼지국밥*겉들이 오징어볶음*분모자 오이양파무침 깍두기 초코우유	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 삼겹살구이*야채구이 무쌈*깻잎쌈 로제떡볶이*계란 딸기우유	쌀밥+잡곡밥 갈비탕 코다리강정 제육볶음*쌈야채 깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 동태해물탕 매운돼지갈비찜 어묵볶음 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 모듬햄부대찌개 닭볶음탕 공치튀김 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 떡국 la갈비구이 고등어김치찜 깍두기 우유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
café	커피	커피	커피	커피	커피	커피	커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,찹쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2023. 8. 1 - 15

구분	14일 (월)	15일 (화)					
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 매운소고기감자국 닭살야채볶음 비엔나소시지야채볶음 새우젓계란찜 배추김치	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,햄구이 황도캔 전복죽.토마토 사과양상추샐러드					
egg meal	삶은계란*우유	구운계란*우유					
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 수박화채 등심돈까스&소스 로제파스타 깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 냉면*쌈무*양념장 바삭불고기 왕만두찜 배추김치 우유					
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드					
저녁 식사	모듬카레라이스 한우미역국 닭다리후라이 두부조림 단무지*깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 짜글이된장찌개 오리주물럭*쌈무*깻잎 떡볶이*야채튀김 배추김치 초코우유					
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드					
café	커피	커피					

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,참쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:중국산