

천마생활관 학생식당 메뉴

2023. 7. 16. - 31

구분							16일 (일)
아침 식사							쌀밥+잡곡밥 우렁된장찌개 고등어감자조림 멸치견과류조림 제육볶음 깍두기
egg meal							삶은계란*우유
점심 식사							쌀밥+잡곡밥 한우배추국 삼겹살야채구이*쌈야채 진미채조림 배추김치 우유 한입피자
salad meal							닭다리살구이샐러드
저녁 식사							<<덮밥DAY>> 치킨마요덮밥 모듬햄부대찌개 문어야채무침 배추김치 우유
salad meal							고구마샐러드
café							커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산,
 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2023. 7. 16. - 31

구분	17일 (월)	18일 (화)	19일 (수)	20일 (목)	21일 (금)	22일 (토)	23일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 해물순두부찌개 비엔나소시지볶음 계란찜*돌자반 양념깻잎지 깍두기	딸기롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,베이컨 피클,황도통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 북어채무국 야채떡갈비구이 계란장조림 호박새우젓볶음 알타리김치	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 스팸구이 임연수튀김 낙지젓무침 깍두기	카스텔라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*초코잼 시리얼,슬라이스햄 피클,굴통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 매운감자국 고등어튀김*와사비장 중화풍닭다리살볶음 콩나물무침 배추김치	쌀밥+잡곡밥 소고기무장국 비엔나야채볶음 시금치나물 메추리알장조림 배추김치
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 콩나물국 돼지등심강정 오징어초무침*오이고추*쌈장 열무김치 우유	모듬카레라이스 차돌짬뽕국 제육볶음*쌈야채 대하구이 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 우렁살된장찌개 훈제닭다리구이 문어초회*초고추장 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 어묵국 훈제삼겹*명이나물 떡볶이&왕새우튀김&찐계란 단무지/배추김치 우유	<< 중 복 >> 냉면*쌈무*양념장 갈비찜 새우왕교자 배추김치 우유/자두	쌀밥+잡곡밥 크림스프 등심돈가스 포테이토피자*소스 돌자반*단무지*깍두기 우유	짜장밥 계란탕 탕수육 한우잡채 사각단무지*배추김치 우유
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	크래미&에그&콘 샐러드	리코타치즈샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 스팸감자짜글이*김가루 매운갈비찜 임연수튀김 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 미숫가루 닭볶음탕*오이생채 낙지숙회*참기름장 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 돼지국밥*다대기*결들이 연양식바싹불고기 어묵볶음 깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 부대찌개*당면사리 뿌링클치킨 감자피망볶음 돌자반*깍두기 우유	<<뽕밥day>> 스팸마요뽕밥 육개장 간장닭다리구이 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 두부김치 감자조림 배추김치 우유	<<비빔밥DAY>> 버터장조림비빔밥 은소장조림,버터,계란,무말랭 오징어찌개 떡볶이*군만두*깍두기 우유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	모짜렐라볼샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
café	커피	커피	커피	커피	커피	커피	커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2023. 7. 16. - 31

구분	24일 (월)	25일 (화)	26일 (수)	27일 (목)	28일 (금)	29일 (토)	30일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥*흰죽 북어국 새우젓계란찜 닭살야채볶음 잔멸치건과류조림 배추김치	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*초코잼 시리얼,베이컨 피클,파인통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 매운오리불고기 비엔나소시지 더덕장아찌 알타리지짐	쌀밥+잡곡밥 어묵국 치킨너겟 팬이버섯불닭소스볶음 상추겉절이 배추김치	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼.햄구이 피클,포도통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 돼지고기김치찌개 스팸구이 김구이 공치무조림 깍두기	쌀밥+잡곡밥 근대된장국 오리불고기 고등어자반구이 오징어젓무침 깍두기
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 짜글이된장찌개 훈제오리구이*쌈무,깻잎,머스타드 두부조림*돌자반 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 수박화채 함박스테이크 토마토파스타&감자튀김 깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 도토리묵냉국 쭈삼불고기*피자를튀김 깻잎*쌈무*콩나물*마요네즈 파김치 우유	쌀밥+잡곡밥 김치수제비국 파채바삭불고기*쌈야채 참치감자조림 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 수박화채 한돈보쌈*쌈야채 들기름막국수 보쌈김치 우유	쌀밥+잡곡밥 잔치국수 제육볶음*쌈야채 야채튀김 배추김치 우유	<<덮밥DAY>> 스팸김치덮밥*치즈가루 콩나물국*돌자반 닭다리구이 무석박지 우유
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	크래미&에그&콘 샐러드	리코타치즈샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 제육볶음*쌈야채 조기튀김*와사비장 깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 돼지고기*겉절이 매콤오징어버터볶음 목화숨탕수육 깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 돈육김치찌개 등갈비구이 코코넛새우튀김 배추김치 우유	콩나물밥 부대찌개 닭볶음탕 왕만두찜/가지나물 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 한우차돌박이숙주볶음*양파절임 고등어김치조림 깍두기 우유	쌀밥+잡곡밥 대파해장국 매운갈비찜 짜조튀김/진미채무침 배추김치 우유	쌀밥+잡곡밥 미숫가루 삼겹살*모듬야채구이 파채콩나물무침 배추김치 우유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	모짜렐라볼샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
café	커피	커피	커피	커피	커피	커피	커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:중국산