

천마생활관 학생식당 메뉴

2022.12. 1 - 15

구분				1일 (목)	2일 (금)	3일 (토)	4일 (일)
아침 식사				쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,숙주크래미무침 오징어젓무침 깍두기	구워먹는호떡,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*초코잼 시리얼,요거트 햄구이.피클,굴통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 순두부찌개 메추리알장조림 콩치무조림 무생채 배추김치	쌀밥+잡곡밥 북어계란국 치킨너겟*허니머스터드 소고기떡볶음 어묵잡채 깍두기
egg meal				구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사				*입사생특식제공* 등갈비찜*넙적당면 사골떡국 철판군만두 김치 우유 후르츠각테일	*입사생특식제공* 김치비빔국수 한돈수육*쌈야채 콩나물국 보쌈김치 우유 아이스크림	자장밥*면 참치김치찌개 탕수육 간장진미채무침 김치 우유 굴	쌀밥+잡곡밥 미역국 돈까스 카르보나라떡볶이*비엔나 김치 우유 마카로니콘샐러트
salad meal				에그&콘 샐러드	치즈 샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사				<<덮밥DAY>> 카레라이스*연두부찜 시금치된장국 치킨가라아게 깍두기 딸기우유/두유	쌀밥+잡곡밥 감자수제비국 돼지갈비김치찜 맛살샐러드무침 깍두기 요구르트/두유	쌀밥+잡곡밥 된장찌개 닭다리데리야끼조림 임연수튀김 석박지 우유/두유	쌀밥+잡곡밥 순대국밥 제육김치볶음 조기튀김 깍두기 우유/두유
salad meal				과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
café				망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	오렌지쥬스/커피	포도쥬스/커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2022.12. 1 - 15

구분	5일 (월)	6일 (화)	7일 (수)	8일 (목)	9일 (금)	10일 (토)	11일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 매운소고기감자국 떡갈비구이 느타리호박볶음 계란찜 깍두기	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 베이컨,피클,파인캔 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 배추콩나물된장국 소고기메추리알장조림 짜장떡볶이 햄감자볶음 열무김치	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,오이생채 오징어젓무침 깍두기	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 햄구이.피클,황도 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 스팸구이 멸치견과류조림 가자미튀김 깍두기	쌀밥+잡곡밥 시금치두부된장국 닭살야채볶음 돌자반 소고기잡채 깍두기
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	쌀밥+잡곡밥 돈육김치찌개 돈육불고기비빔밥 계란후라이*고추장 배추김치 우유 씨앗호떡	계란볶음밥 매운버섯샤브국 등갈비구이 까르보나라떡볶이 배추김치 우유 캔음료	쌀밥+잡곡밥 돼지고기애호박찌개 제육볶음 쌈야채,파채무침 배추김치 우유 붕어빵	쌀밥+잡곡밥 설렁탕*소면 한돈제육보쌈*쌈야채 골뱅이야채무침 보쌈김치 우유 굴	내가만든우부초밥 우동 닭한마리구이 진미채조림 단무지무침 우유 아이스크림	<<덮밥DAY>> 짜장밥 짬뽕국 유린기 단무지무침,김치 우유 쥬시쿨	<<일품요리>> 스팸김치덮밥*치즈가루 콩나물국 닭데리야끼구이 단무지무침,김치 우유 감자고로케
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	에그&콘 샐러드	치즈 샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 모듬햄부대찌개 매운돼지갈비찜 갈비만두 배추김치 아몬드브리즈/두유	쌀밥+잡곡밥 떡국 뿌링클치킨*양념소스 비엔나피망케첩볶음 무초절임*깍두기 초코우유/두유	쌀밥+잡곡밥 김치수제비국 삼겹살구이*야채구이 쌈야채*명이나물*생와사비 파김치*묵은지 바나나우유/두유	쌀밥+잡곡밥 장각백숙*찹쌀죽 돈육강정 부추무침*고추지무침 무석박지 딸기우유/두유	치킨데리야끼덮밥 비지찌개 미니돈까스튀김 사각어묵볶음 깍두기 요구르트/두유	쌀밥+잡곡밥 대파해장국 돼지갈비영양찜 탕수육 배추김치 우유/두유	카레라이스 돼지고기김치찌개 후라이드wing*크림소스 감자만두 무초절임,배추김치 우유/두유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
café	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	오렌지쥬스/커피	포도쥬스/커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2022.12. 1 - 15

구분	12일 (월)	13일 (화)	14일 (수)	15일 (목)			
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 북어미역국 소고기떡볶음 비엔나케첩볶음 호박볶음 배추김치	카스텔라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 베이컨,과일통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 순두부찌개 치킨너겟 콩치무조림 돌자반*진미채조림 김치	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,콩나물무침 낙지젓무침 깍두기			
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유			
점심 식사	내가만든유부초밥 잔치국수*양념장 닭다리바베큐구이 계란찜 김치 우유 꿀	쌀밥+잡곡밥 돼지등갈비구이 아구탕 해물파전 김치 우유 골드키위	<콜라먹는비빔밥DAY> 돈불고기vs참치마요비빔밥 배추된장국 계란후라이*비빔나물 고추장*배추김치 우유 캔음료	쌀밥+잡곡밥 설렁탕*소면 한돈수육*양파절임 명이나물*쌈야채 보쌈김치 우유 아이스크림			
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	에그&콘 샐러드			
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 돼지고기김치찌개*김가루 안동찜닭 쫄면야채무침 배추김치 아몬드브리즈/두유	쌀밥+잡곡밥 시금치된장국 돈육강정 순대곱창야채볶음 깍두기 초코우유/두유	쌀밥+잡곡밥 순대국*곶들이 제육김치볶음 찐두부 깍두기 바나나우유/두유	카레라이스 김치콩나물국 돼지갈비찜*넙떡당면 야채고로케 배추김치 딸기우유/두유			
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드			
café	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피	망고쥬스/커피			

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,찰쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산