

천마생활관 학생식당 메뉴

2022.10. 16. - 31

구분							16일 (일)
아침 식사							쌀밥+잡곡밥 북어채무장국 치킨너겟*머스타드 수제깻잎지 베이컨팽이볶음 배추김치
egg meal							삶은계란*우유
점심 식사							<<분식DAY>> 어묵국 꼬마참치김밥 떡볶이*삶은계란 단무지/배추김치 우유 골드키위
salad meal							닭다리살구이샐러드
저녁 식사							쌀밥+잡곡밥 한우미역국 매운등갈비김치찜 탕수육 배추김치 우유/두유
salad meal							고구마샐러드
snack time							초코바
café							오렌지쥬스/커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,참쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산,
명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2022.10. 16. - 31

구분	17일 (월)	18일 (화)	19일 (수)	20일 (목)	21일 (금)	22일 (토)	23일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 우렁된장찌개 고등어감자조림 멸치견과류조림 떡갈비구이 깍두기	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*초코잼 브로콜리스프,요거트 베이컨.피클,파인통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 황태계란국 매운두부조림 오이생채 궁중떡볶음 알타리김치	쌀밥+잡곡밥 한우곰국 베이컨구이 김구이,부추겉절이 낙지젓무침 깍두기	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*땅콩잼 씨리얼,요거트 햄구이,피클,황도통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 해물순두부찌개 미니돈까스튀김 돌자반*계란찜 가지나물 깍두기	쌀밥+잡곡밥 콩나물국 짜리고추계란장조림 감자어묵볶음 가자미튀김 알타리김치
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	*입사생 특식 제공* 잔치국수*돈육바삭불고기 안심돈강정 쌈야채 배추김치 이온음료 감귤	*입사생 특식 제공* 오리로스*세블락소시지 들깨순두부탕 스크램블에그 생깻잎지*배추김치 우유 골드키위	*입사생 특식 제공* 한돈보쌈*비빔국수 짬뽕순두부탕 쌈야채 보쌈김치 우유 아이스티	*입사생 특식 제공* 불개점*비빔김치*참기름*김가루 배없는안동찜닭*시금치된장국 무생채*쌈무 배추김치 우유 치즈핫도그	*입사생 특식 제공* 한우등심주물력구이 한우얼갈이배추된장국 쌈야채*명이나물 조기튀김*배추김치 우유 샤인머스켓	<<뎃밥DAY>> 한우미역국 카레라이스 치킨가라아게*스위트칠리소스 배추김치 우유 메론슬라이스	쌀밥+잡곡밥 크림스프 토마토스파게티 고구마치즈돈까스 돌자반*단무지*깍두기 우유 파인애플
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	크래미&에그&콘 샐러드	치즈샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 대파해장국 매운돼지갈비영양찜 임연수튀김 배추김치 아몬드브리즈/두유	쌀밥+잡곡밥 닭개장 김치등갈비찜 새우젓계란찜 마늘짬아찌*무석박지 초코우유/두유	콩나물밥*부추양념장 감자수제비국 연어구이*어니언갈릭소스 제육김치볶음 열무김치 바나나우유/두유	<<뎃밥DAY>> 치킨마요뎃밥 참치김치짜글이 골뱅이쫄면무침 배추김치 딸기우유/두유	쌀밥+잡곡밥 순대국*다대기*겉들이 두부김치 문어초회*초고추장 깍두기 요구르트/두유	쌀밥+잡곡밥 스팸감자짜글이*김가루 닭살고구마조림*잡채 낙지숙회*참기름장 배추김치 우유/두유	쌀밥+잡곡밥 김치국 대패삼겹살*야채구이 쌈야채*명이나물*생와사비 파김치*묵은지 우유/두유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
snack time	완제쿠키	간식빵	바나나	간식빵	아이스크림	완제쿠키	초코바
café	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	오렌지쥬스/커피	포도쥬스/커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2022.10. 16. - 31

구분	24일 (월)	25일 (화)	26일 (수)	27일 (목)	28일 (금)	29일 (토)	30일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 소고기무장국 비엔나피망볶음 시금치나물 메추리알장조림 배추김치	베이글,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*초코잼 시리얼,요거트 베이컨.피클,굴통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 매운감자국 메로구이*와사비장 오리불고기 콩나물무침 배추김치	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,상추겉절이 낙지젓무침 깍두기	<<KNSU 모닝>> 모듬빵,계란후라이 해쉬브라운튀김,케첩 베이컨,치즈,피클 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 콩치김치찌개 떡갈비구이 오이생채 돼지안심장조림 깍두기	쌀밥+잡곡밥 북어국 오삼불고기 계란찜 가지나물 배추김치
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	<<중식DAY>> 자장밥*짬뽕국 돈육고추장채*꽃빵 유린기 사각단무지*배추김치 우유 후르츠각테일	*입사생 특식 제공* 한우차돌박이*관자구이 오징어무침*배추된장국 쌈야채*파채무침 명이나물*묵은지 우유 꼭어먹는요구르트	*입사생 특식 제공* 통닭다리살고추장구이 카레라이스 삼겹살김치찌개 단무지*깍두기 우유 아이스홍시	*입사생 특식 제공* 한우꼬리수육*부추양념장 설렁탕*소면 조기튀김*깻잎지무침 배추김치 우유 얼려먹는요구르트	*입사생특식제공* 전복해물잡탕밥*계란후라이 소고기우거지국 고추장한우불고기*쌈야채 배추김치 우유 꿀떡	<<덮밥DAY>> 스팸김치덮밥*치즈가루 콩나물국 돌자반*진미채조림 LA갈비구이 무석박지*우유 포도	<<내가만든또띠아>> 소불고기vs치킨텐더 양상추,피망,토마토,치즈 오이피클/쌀밥,배추김치 갈비우거지국 우유 파인애플슬라이스
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	크래미&에그&콘 샐러드	치즈샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 떡만두국 뿌링클치킨 감자피망볶음 돌자반*깍두기 아몬드브리즈/두유	<<덮밥day>> 스팸마요덮밥 육개장 매콤등갈비강정 배추김치 초코우유/두유	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 제육볶음,명라젓무침 치즈관자그라탕*깻잎쌈,쌈무 배추김치 바나나우유/두유	<<비빔밥DAY>> 버터장조림비빔밥 은소장조림,버터,계란,무말랭 오징어찌개*깍두기 로제떡볶이*해쉬브라운 딸기우유/두유	쌀밥+잡곡밥 부대찌개*넙적당면 매운LA갈비찜 코코넛새우튀김*칠리소스 배추김치 요구르트/두유	한우불고기덮밥 감자수제비국 매운두부조림 미니돈까스튀김 깍두기 우유/두유	쌀밥+잡곡밥 시금치된장국 삼겹살*야채구이 쌈야채*명이나물*생와사비 파김치*묵은지 우유/두유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
snack time	완제쿠키	간식빵	바나나	완제쿠키	아이스크림	완제쿠키	초코바
café	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	오렌지쥬스/커피	포도쥬스/커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:중국산

천마생활관 학생식당 메뉴

2022.10. 16. - 31

구분	31일 (월)						
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 매운오리불고기 비엔나소시지볶음 한우잡채 알타리김치						
egg meal	구운계란*우유						
점심 식사	*입사생 특식 제공* 자돌박이구이*청양고추양파절임 보리열무비빔밥*된장찌개 로제떡볶이*분모자 감자튀김*케찹 열무김치 쿨피스						
salad meal	훈제연어샐러드						
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 대파해장국 매운돼지갈비찜*치즈떡 돈까스튀김 석박지 아몬드브리즈/두유						
salad meal	모듬과일샐러드						
snack time	완제쿠키						
café	망고쥬스/커피						

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥, 축, 누룽지-쌀(현미, 흑미, 잡쌀):국내산/배추김치(배추, 고추가루:국내산)/소고기, 돼지고기, 닭고기, 오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태, 동태, 코다리, 명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산