

천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 9. 16. - 30

구분					16일 (금)	17일 (토)	18일 (일)
아침 식사					크림롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*땅콩잼 씨리얼.요거트 햄구이.피클,포도통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 매운감자국 연어구이*와사비장 오리불고기 콩나물무침 깍두기	쌀밥+잡곡밥 소고기무장국 스팸구이*케찹 시금치나물 계란찜 깍두기
egg meal					삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사					*입사생 특식 제공* 잔치국수*얇은피고기만두 야채튀김 단무지 배추김치 우유 거봉	<<내가만든또띠아>> 소불고기vs치킨텐더 양상추,피망,토마토,치즈 오이피클/쌀밥,깍두기 갈비우거지국 우유 파인애플슬라이스	쌀밥+잡곡밥 소고기배추국 훈제닭살조림*치즈떡*넙적당 쌈야채*쌈무 깍두기 우유 자*핫소스*치즈가루*갈릭소:
salad meal					치즈샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사					콩나물밥*양념장 얼갈이된장국 등갈비김치찜 버팔로왕구이 배추김치 요구르트/두유	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 제육볶음*갈릭디핑소스 치즈관자그라탕*깻잎쌈,쌈무 배추김치 우유/두유	<<비빔밥DAY>> 버터장조림비빔밥 은소장조림,버터,계란,무말랭 오징어찌개 떡볶이*김말이튀김*깍두기 우유/두유
salad meal					새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
snack time					빼빼로	완제쿠키	에너지바
café					레몬에이드/커피	오렌지쥬스/커피	포도쥬스/커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,참쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 9. 16. - 30

구분	19일 (월)	20일 (화)	21일 (수)	22일 (목)	23일 (금)	24일 (토)	25일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 해물순두부찌개 떡갈비 돌자반, 쥐치채볶음 가지나물 깍두기	카스테라, 모듬빵 치즈.버터.딸기잼*초코잼 씨리얼, 요거트 베이컨구이, 피클, 황도캔 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 콩나물국 미니돈까스튀김 호박볶음 계란장조림 알타리지짐	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이, 상추겉절이 낙지젓무침 깍두기	모듬빵, 바게트*휘핑크림 치즈.버터.딸기잼*땅콩잼 시리얼, 요거트 햄구이.피클, 굴통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 북어무계란국 스팸두부조림 오이생채 소고기떡볶음 열무김치	쌀밥+잡곡밥 우렁된장찌개 고등어감자조림 멸치견과류조림 한우버섯불고기 깍두기
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	*입사생특식제공* 비빔국수*팔도양념장 돈육바삭불고기*우동국물 고구마맛탕 단무지무침*깍두기 우유 포도	*입사생 특식 제공* 대하구이*초장 등갈비감자탕 카레라이스 배추김치 우유 소떡소떡	*입사생 특식 제공* 참스테이크*야채구이 수제스프*부시맨브래드 감자튀김*2종소스 코우슬로샐러드 오이피클*깍두기 얼려먹는요구르트	*입사생 특식 제공* 내가만든키토김밥 어묵국 떡볶이&순대&찐계란 단무지/배추김치 우유 밀키스	<<육쌘냉면DAY>> 육회vs낙지볶음비빔밥 계란후라이*비빔야채 콩나물국 배추김치 우유 꿀떡	쌀밥+잡곡밥 크림스프 토마토스파게티 고구마치즈돈까스 돌자반*단무지*깍두기 우유 후르츠카테일	<<중식DAY>> 잡채밥*삼겹살자장소스 차돌짬뽕국 탕수육 사각단무지*배추김치 우유 파인애플슬라이스
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	크래미&에그&콘 샐러드	치즈샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 떡국 매운돼지갈비떡찜 임연수튀김 깍두기 아몬드브리즈/두유	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 안동찜닭*오이생채 낙지숙회*참기름장 배추김치 초코우유/두유	쌀밥+잡곡밥 순대국*다대기*겉들이 두부김치 고추튀김*양념장 깍두기 바나나우유/두유	쌀밥+잡곡밥 부대찌개*당면사리 뿌링클치킨 감자피망볶음 돌자반*깍두기 딸기우유/두유	단호박영양밥*부추양념장 대파해장국 주삼불고기*치즈떡 메로구이 배추김치 요구르트/두유	쌀밥+잡곡밥 만두국 닭갈비볶음*깻잎,쌈무 감자고로케 배추김치 우유/두유	<<덮밥DAY>> 치킨마요덮밥 모듬햄부대찌개 문어초회*초고추장 배추김치 우유/두유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
snack time	조각케익	오프루트	바나나	하루견과	아이스크림-하겐다즈	화이트슈	킨더초콜릿
café	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	오렌지쥬스/커피	포도쥬스/커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥, 죽, 누룽지-쌀(현미, 흑미, 찰쌀):국내산/배추김치(배추, 고추가루:국내산)/소고기, 돼지고기, 닭고기, 오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태, 동태, 코다리, 명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 9. 16. - 30

구분	26일 (월)	27일 (화)	28일 (수)	29일 (목)	30일 (금)		
아침 식사	쌀밥+잡곡밥*흰죽 북어국 비엔나소세지구이 닭살야채볶음 소고기떡볶음 깍두기	크로와상,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*초코잼 브로콜리스프,요거트 베이컨.피클,파인통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 매운어묵국 치킨너겟*머스타드 베이컨팽이볶음 깻잎지 깍두기	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,배추나물 오징어젓무침 깍두기	<<KNSU 모닝>> 모듬빵,계란후라이 해쉬브라운튀김,케첩 베이컨,치즈,피클 전복죽.토마토 사과양상추샐러드		
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유		
점심 식사	*입사생 특식 제공* 장어구이*쌈야채 차돌박이된장찌개 새우젓계란찜 배추김치 우유 치즈핫도그	*입사생 특식 제공* 닭개장*삼겹살구이 야채구이 무쌈*깻잎쌈 로제떡볶이*비엔나 우유 해쉬브라운튀김	*입사생 특식 제공* 닭다리살고추장구이 스팸김치덮밥*치즈가루 콩나물국*돌자반 무석박지 우유 짜요짜요	*입사생 특식 제공* 한우꼬리곰탕*양파청양고추 오징어김치전 왕새우튀김 배추김치 우유 골드키위	*입사생 특식 제공* 한우등심주물럭 한우얼갈이배추된장국 쌈야채*명이나물 배추김치 우유 토마토꿀절임		
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	크래미&에그&콘 샐러드	치즈샐러드		
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 등갈비감자탕 제육김치볶음 조기튀김 깍두기 아몬드브리즈/두유	쌀밥+잡곡밥 순대국*겉들이 매콤오징어버터볶음 탕수육 깍두기 초코우유/두유	한우불고기덮밥 한우미역국 매운참치두부조림 돈육강정 깍두기 바나나우유/두유	<<덮밥day>> 스팸마요덮밥 육개장 간장닭다리구이 배추김치 딸기우유/두유	쌀밥+잡곡밥 조갯살된장찌개 등갈비구이*호박나물 코코넛새우튀김 배추김치 요구르트/두유		
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드		
snack time	조각케익	깍어먹는요구르트	바나나	하루견과	아이스밀크바		
café	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피		

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:중국산