

천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 9. 1 - 15

| 구분 | | | | 1일 (목) | 2일 (금) | 3일 (토) | 4일 (일) |
|------------|--|--|--|---|--|--|---|
| 아침 식사 | | | | 쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,상추무침 낙지젓무침 깍두기 | 롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 슬라이스햄.피클,황도 전복죽.토마토 사과양상추샐러드 | 쌀밥+잡곡밥 매운소고기감자국 한우불고기 연두부찜 계란장조림 깍두기 | 쌀밥+잡곡밥 소고기무장국 오삼불고기 두부조림 가지나물 배추김치 |
| egg meal | | | | 구운계란*우유 | 삶은계란*우유 | 삶은계란*우유 | 삶은계란*우유 |
| 점심 식사 | | | | *입사생특식제공* 돈까스*냉면*비빔양념장 까르보나라떡볶이 단무지 깍두기 우유 메론슬라이스 | *입사생특식제공* 차돌삼합 한우차돌,가리비관자구이 미역국*오징어초무침 쌈야채*명이나물*묵은지 우유 감자고로케 | 쌀밥+잡곡밥 참치김치찌개 뼈없는닭볶음탕 무생채*한우잡채 알타리김치 우유 하우스굴 | <<분식DAY>> 어묵국 꼬마참치김밥 순대야채볶음 단무지/배추김치 우유 파인애플슬라이스 |
| salad meal | | | | 에그&콘 샐러드 | 치즈샐러드 | 훈제오리샐러드 | 닭다리살구이샐러드 |
| 저녁 식사 | | | | 쌀밥+잡곡밥 김치콩나물국 돈육불고기*파채무침 코다리강정 깍두기 딸기우유/두유 | 쌀밥+잡곡밥 아구탕 매운돼지갈비찜 뿌링클치킨 배추김치 요구르트/두유 | <<덮밥DAY>> 카레라이스 모듬햄부대찌개 명란군만두 배추김치 우유/두유 | 쌀밥+잡곡밥 떡국 차돌박이구이*쌈야채 고등어김치찜 깍두기 우유/두유 |
| salad meal | | | | 과일(키위만다린)샐러드 | 새우 샐러드 | 단호박샐러드 | 고구마샐러드 |
| snack time | | | | 보통선식 | 아이스크림 | 완제쿠키 | 초코바 |
| café | | | | 망고쥬스/커피 | 레몬에이드/커피 | 오렌지쥬스/커피 | 포도쥬스/커피 |

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,찰쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 9. 1 - 15

| 구분 | 5일 (월) | 6일 (화) | 7일 (수) | 8일 (목) | 9일 (금) | 10일 (토) 추석 | 11일 (일) |
|------------|--|--|---|---|--|---|--|
| 아침 식사 | 쌀밥+잡곡밥 매운콩나물국 한우사태메추리알장조림 느타리들깨볶음 조기구이*생와사비장 열무김치 | 크로와상*휘핑크림,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 베이컨,피클,파인칸 전복죽.토마토 사과양상추샐러드 | 쌀밥+잡곡밥 한우미역국 매운오리불고기 잡채 깻잎순무침 깍두기 | 쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이*김구이 오이생채 오징어젓무침 깍두기 | <<KNSU 모닝>> 모듬빵,계란후라이 해쉬브라운튀김,케첩 슬라이스햄,치즈,피클 전복죽.토마토 사과양상추샐러드 | 쌀밥+잡곡밥 우렁살된장찌개 미니돈까스튀김 돌자반*계란찜 콩나물무침 배추김치 | 쌀밥+잡곡밥 미역국 고등어김치찜 멸치견과류조림 닭살고구마조림 깍두기 |
| egg meal | 구운계란*우유 | 삶은계란*우유 | 삶은계란*우유 | 구운계란*우유 | 삶은계란*우유 | 삶은계란*우유 | 삶은계란*우유 |
| 점심 식사 | *입사생특식제공* 장어덮밥*계란후라이 순두부짬뽕국 참치김치볶음 단무지 우유 골드키위 | *입사생특식제공* 닭다리볶음탕 콩나물밥*부추양념장 시금치된장국 참치야채조림*열무김치 우유 꿀떡 | *입사생특식제공* 장각백숙*누룽지죽 낙지숙회*참기름소금장 고추지*매운호박볶음 깐마늘지*무석박지 우유 치즈핫도그 | *입사생특식제공* 설렁탕*소면 등갈비김치찜 문어야채무침 깍두기 우유 고구마맛탕 | *추석특식제공* 동태전*호박전 소고기탕국 한우불고기 배추김치 우유 송편 | *추석특식제공* 소갈비영양찜 떡만두국 삼색나물*비빔고추장 한우잡채*배추김치 우유 식혜 | <<덮밥DAY>> 스팸김치덮밥 들깨수제비국 생선까스*타르타르소스 감자어묵조림 우유 파인애플슬라이스 |
| salad meal | 훈제연어샐러드 | 케이준치킨샐러드 | BLT샐러드 | 크래미&에그&콘 샐러드 | 치즈샐러드 | 훈제오리샐러드 | 닭다리살구이샐러드 |
| 저녁 식사 | 쌀밥+잡곡밥 짜글이된장찌개 오리주물럭*쌈무*깻잎 떡볶이*비엔나 배추김치 아몬드브리즈/두유 | 데리야끼치킨덮밥 도토리묵냉국 안심돈강정 연어구이*스리라차,와사비장 깍두기 초코우유/두유 | 쌀밥+잡곡밥 대파해장국 매운닭찜*분모자*치즈떡 참치감자조림 배추김치 바나나우유/두유 | 쌀밥+잡곡밥 김치수제비국 삼겹살*야채구이 삼야채*명이나물*생와사비장 파김치*묵은지 딸기우유/두유 | 쌀밥+잡곡밥 콩나물국 제육김치*찐두부 징어링튀김*스리라차마. 깍두기 요구르트/두유 | 쌀밥+잡곡밥 삼겹김치짜글이*김가루 중화풍매운닭살볶음 스팸구이 배추김치 우유/두유 | 쌀밥+잡곡밥 미숫가루 한우낙지불고기*쌈야채 왕새우튀김*스리라차마요 깍두기 우유/두유 |
| salad meal | 모듬과일샐러드 | 블루베리망고샐러드 | 토마토양상추샐러드 | 과일(키위만다린)샐러드 | 새우 샐러드 | 단호박샐러드 | 고구마샐러드 |
| snack time | 간식빵 | 하루건과 | 바나나 | 보통선식 | 아이스크림 | 완제쿠키 | 초코바 |
| café | 망고쥬스/커피 | 레몬에이드/커피 | 포도쥬스/커피 | 망고쥬스/커피 | 레몬에이드/커피 | 오렌지쥬스/커피 | 포도쥬스/커피 |

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,찰쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 9. 1 - 15

| 구분 | 12일 (월) | 13일 (화) | 14일 (수) | 15일 (목) | | | |
|------------|--|---|--|--|--|--|--|
| 아침 식사 | 쌀밥+잡곡밥 순두부찌개 비엔나소시지볶음 고등어자반구이 상추겉절이 배추김치 | 카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트,생크림 베이컨.피클,황도 전복죽,토마토 사과양상추샐러드 | 쌀밥+잡곡밥 들깨순두부탕 떡갈비구이 호박느타리볶음 임연수구이 알타리조림 | 쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이*김구이 묵은지무침 낙지젓무침 깍두기 | | | |
| egg meal | 구운계란*우유 | 삶은계란*우유 | 삶은계란*우유 | 구운계란*우유 | | | |
| 점심 식사 | *입사생특식제공* 대하구이 우렁된장찌개 제육김치볶음 깍두기 콜라 골드키위 | *입사생특식제공* 갈릭버터랍스터조림 한우미역국*자장밥 매운양념돈강정 무초절임*포기김치 우유 콘샐러드 | *입사생특식제공* 트러플까르보나라파스타 돈까스 낙지김치죽*치즈가루 배추김치 우유 갈아만든배 | *입사생특식제공* 한우꼬리곰탕*소면사리 조기튀김 수제생갯잎양념지 배추김치 우유 메론슬라이스 | | | |
| salad meal | 훈제연어샐러드 | 케이준치킨샐러드 | BLT샐러드 | 에그&콘 샐러드 | | | |
| 저녁 식사 | 쌀밥+잡곡밥 동태찌개 매콤등갈비조림*넙떡당면 핫도그*케찹*설탕 배추김치 아몬드브리즈/두유 | 쌀밥+잡곡밥 순대국*겉절이 매콤오징어버터볶음 탕수육 깍두기 초코우유/두유 | 쌀밥+잡곡밥 김치어묵국 삼겹살구이*야채구이 무쌈*갯잎쌈 로제떡볶이*분모자 바나나우유/두유 | <<덮밥DAY>> 모듬카레라이스 한우미역국 닭다리후라이 단무지*깍두기 딸기우유/두유 | | | |
| salad meal | 모듬과일샐러드 | 블루베리망고샐러드 | 토마토양상추샐러드 | 과일(키위만다린)샐러드 | | | |
| snack time | 완제쿠키 | 하루건과 | 바나나 | 간식빵 | | | |
| café | 망고쥬스/커피 | 레몬에이드/커피 | 포도쥬스/커피 | 망고쥬스/커피 | | | |

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:중국산