

# 천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 8.16 - 31

구분		16일 (화)	17일 (수)	18일 (목)	19일 (금)	20일 (토)	21일 (일)
아침 식사		크로와상,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 베이컨.피클,황도 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 매운콩나물국 소고기메추리알장조림 햄감자볶음 가자미튀김 배추김치	쌀밥+잡곡밥 조랑떡국 스팸구이*계란후라이 김구이,부추무침 낙지전무침 깍두기	베이글,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 햄구이,피클,파인칸 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 우채볶음 돌자반,상추무침 떡갈비 깍두기	쌀밥+잡곡밥 소고기무장국 제육김치볶음 두부조림 베이컨팽이볶음 배추김치
egg meal		삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사		<b>*입사생 특식 제공*</b> <b>내가만든또띠아</b> 쉬림프,아보카도,소불고기 토마토양파무침,샤워크림 한우대파해장국*오징어젓 이온음료 샤인머스켓	<b>*입사생 특식 제공*</b> <b>수제함박스테이크</b> 수박화채 트러플까르보나라떡볶이 단무지*깍두기 우유 감자버터구이	<b>*입사생 특식 제공*</b> <b>전복버터구이</b> 등갈비찜*넙적당면*옥수수 냉미역국 오이지무침 우유 과일모찌	<b>*입사생 특식 제공*</b> <b>생모밀*바베큐맛닭봉구이</b> 유부초밥 고구마맛탕 단무지무침 우유 거봉포도	쌀밥+잡곡밥 만두국 매운닭볶음탕 간장진미채무침 열무배추물김치 우유 뿌링소떡소떡	<<분식DAY>> 쌀밥+잡곡밥 야채스프*모닝빵 치즈돈까스 쫄면야채무침*사각단무지 우유 군고구마*허니버터
salad meal		케이준치킨샐러드	BLT샐러드	크래미&에그&콘 샐러드	치즈샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사		쌀밥+잡곡밥 짜글이된장찌개 오리주물럭*쌈무*깻잎 로제떡볶이*김말이튀김 배추김치 초코우유/두유	쌀밥+잡곡밥 한우불고기전골*당면 한입피자*갈릭디핑소스 토마토스파게티 깍두기 바나나우유/두유	쌀밥+잡곡밥 김치수제비국 대패삼겹살*야채구이 삼야채*명이나물*생와사비 파김치*묵은지 딸기우유/두유	전복해물잡탕밥 갈비우거지국 닭다리후라이*2종소스 오이양파생채 깍두기 요구르트/두유	쌀밥+잡곡밥 시금치된장국 삼겹살김치찜 코다리강정,잡채 깍두기 우유/두유	쌀밥+잡곡밥 등갈비감자탕 매운갈비찜*분모자 조기튀김*파채무침 석박지 우유/두유
salad meal		블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
snack time		초코칩쿠키	바나나	에너지바	아이밀크바	완제쿠키	젤리
café		레몬에이드/커피	포도주스/커피	망고주스/커피	레몬에이드/커피	오렌지주스/커피	포도주스/커피

\*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,찰쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

# 천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 8.16 - 31

구분	22일 (월)	23일 (화)	24일 (수)	25일 (목)	26일 (금)	27일 (토)	28일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 매운소고기감자국 한우버섯불고기 비엔나소시지볶음 명란젓무침 깍두기	<<KNSU 모닝>> 모듬빵,계란후라이 해쉬브라운튀김,케첩 베이컨,치즈,피클 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 사골우거지국 쭈삼불고기 용가리치킨너겟 콩나물무침 깍두기	쌀밥+잡곡밥 차돌순두부찌개 베이컨구이 김구이,오이생채 낙지젓무침 깍두기	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 브로컬리스프,요거트 햄구이,피클,파인칸 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 동태탕 떡갈비 팽이버섯불닭소스볶음 돌자반 배추김치	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 고등어김치조림 멸치견과류조림 스팸구이 깍두기
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	<b>*입사생 특식 제공*</b> 열무김치말이*국수*한우주물럭 콩나물무침 쌈야채,쌈무 파김치/배추김치 우유 골드키위	쌀밥+잡곡밥 한우샤브국*겨자장 돈육고추잡채*꽃빵 계란후라이 알타리김치 우유 하우스굴	<b>*입사생 특식 제공*</b> 한우차돌박이*구이 보리열무비빔밥 도토리묵국 우렁강된장*양배추쌈 우유 팩음료	<b>*입사생 특식 제공*</b> 전복올린장각백숙*참쌀죽 부추무침 고추지무침*초고추장 깐마늘지*무석박지 우유 얼려먹는요구르트	<b>*입사생 특식 제공*</b> 접어먹는김밥*어묵국 김,계란후라이,햄,치즈 제육김치볶음 단무지무침 우유 거봉포도	<<양식DAY>> 햄버거빵,함박스테이크 양상추,피망,토마토,치즈 오이피클/2종소스 쌀밥*갈비낙지탕 웰치스-청포도 감자튀김*케첩	해물굴소스볶음밥 미숫가루 한우고추장불고기 쌈야채*쌈무 배추김치 우유 파인애플슬라이스
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	크래미&에그&콘 샐러드	치즈샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	<<덮밥DAY>> 치킨데리야끼덮밥 모듬햄부대찌개 명란군만두 배추김치 아몬드브리즈/두유	쌀밥+잡곡밥 떡국 버팔로윙구이 순대곱창야채볶음 무초절임*배추김치 초코우유/두유	쌀밥+잡곡밥 들깨수제비국 등갈비김치찜 조기튀김 깍두기 바나나우유/두유	쌀밥+잡곡밥 오징어물회 치즈닭갈비볶음 무쌈*깻잎쌈 왕새우튀김 딸기우유/두유	쌀밥+잡곡밥 짜글이된장찌개 매운돼지갈비찜 돈까스튀김 배추김치 요구르트/두유	영양밥*부추양념장 물만두국 뿌링클치킨 로제떡볶이*매추리알 무초절임*배추김치 우유/두유	쌀밥+잡곡밥 대파해장국 갈비찜 참치감자조림 배추김치 우유/두유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
snack time	완제쿠키	샌드위치	바나나	간식빵	아이스크림	완제쿠키	초코바
café	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	오렌지쥬스/커피	포도쥬스/커피

\*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,찰쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

# 천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 8.16 - 31

구분	29일 (월)	30일 (화)	31일 (수)				
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 된장찌개 소고기떡볶음 명란계란찜 시금치나물 배추김치	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 베이컨.피클,황도 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 오징어콩나물해장국 비엔나소시지볶음 계란후라이 매운한우불고기 배추김치				
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유				
점심 식사	<b>*입사생 특식 제공*</b> 마늘소소한돈보쌈*쌈야채 김치콩나물국 쫄면*팔도비빔양념장 보쌈김치 우유 꺼먹는요구르트	<b>*입사생 특식 제공*</b> 소고기버섯육개장*장어구이 쭈꾸미삼겹살볶음*치즈떡 쌈야채 배추김치 우유 과일	<b>*입사생 특식 제공*</b> 마라탕 유자소스탕수육 짜장밥 단무지 우유 콜라				
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드				
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 삼겹김치짜글이*김가루 순살안동찜닭*넙적당면 매운진미채볶음 배추김치 아몬드브리즈/두유	쌀밥+잡곡밥 짬뽕국*낙지젓무침 차돌박이숙주볶음 쌈야채*양파절임 배추김치 초코우유/두유	쌀밥+잡곡밥 근대된장국 한우주물럭*쌈야채 간소새우 무석박지 바나나우유/두유				
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드				
snack time	간식빵	하루견과	바나나				
café	포도주스/커피	레몬에이드/커피	포도주스/커피				

\*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,찰쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:중국산