

# 천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 8. 1 - 15

구분	1일 (월)	2일 (화)	3일 (수)	4일 (목)	5일 (금)	6일 (토)	7일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 매운콩나물국 한우사태메추리알장조림 느타리들깨볶음 조기구이*생와사비장 열무김치	바게트*휘핑크림,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 햄구이,피클,파인캔 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 들깨순두부탕 제육볶음 잡채 미니돈까스튀김 깍두기	쌀밥+잡곡밥 사골우거지국 베이컨구이*김구이 부추무침 낙지젓무침 깍두기	<<KNSU 모닝>> 모듬빵,계란후라이 해쉬브라운튀김,케찹 베이컨,치즈,피클 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 우렁살된장찌개 한우등심떡볶음 계란찜*돌자반 콩나물무침 배추김치	쌀밥+잡곡밥 전복미역국 고등어김치찜 멸치견과류조림 닭살고구마조림 깍두기
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	*입사생특식제공* 장어덮밥 순두부짬뽕국 한우고추장불고기 배추김치 우유 수박쥬스	삼겹살김치볶음밥 계란후라이 콩나물국 LA갈비구이 깃잎지*쌈무 우유 통감자구이	*입사생특식제공* 일본식카레라이스 수제순살가라아게*마늘후레이크 우동국물 압축단무지*깍두기 우유 찐옥수수	*입사생특식제공* 한돈보쌈*허니갈릭소스 열무김치말이국수 오이고추된장무침*쌈야채 마늘장아찌*보쌈김치 우유 수박	*입사생특식제공* 차돌삼합 한우차돌,가리비관자구이 미역국*전복야채무침 쌈야채*명이나물*묵은지 웰치스-청포도맛 복숭아	<<양식DAY>> 쌀밥+잡곡밥 크림스프*돈까스 토마토미트볼파스타 참치김치볶음 우유 파인애플슬라이스	<<일품요리>> 스팸김치덮밥*치즈가루 냉콩나물국 바베큐맛등갈비구이 단무지무침 우유 수제감자치즈고로케
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	크래미&에그&콘 샐러드	아보가도&치즈샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 짜글이된장찌개 오리주물럭*쌈무*깃잎 로제떡볶이*야채튀김 배추김치 아몬드브리즈/두유	데리야끼치킨덮밥 냄새없는청국장 안심돈강정 연어구이*어니언소스 깍두기 초코우유/두유	쌀밥+잡곡밥 김치수제비국 삼겹살*야채구이 쌈야채*명이나물*생와사비 파김치*묵은지 바나나우유/두유	쌀밥+잡곡밥 대파해장국 매운닭찜*분모자*치즈떡 참치감자조림 배추김치 딸기우유/두유	쌀밥+잡곡밥 갈비탕 차돌박이숙주볶음 쌈야채*양파절임 배추김치 요구르트/두유	쌀밥+잡곡밥 삼겹김치짜글이*김가루 중화풍매운닭살볶음 스팸구이 배추김치 우유/두유	쌀밥+잡곡밥 한우갈비우거지국 한우낙지불고기 한입피자*갈릭디핑소스 오이피클*깍두기 우유/두유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
snack time	간식빵	완제쿠키	바나나	간식빵	아이스크림	완제쿠키	초코바
café	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	오렌지쥬스/커피	포도쥬스/커피

\*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,찰쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

# 천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 8. 1 - 15

구분	8일 (월)	9일 (화)	10일 (수)	11일 (목)	12일 (금)	13일 (토)	14일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 순두부찌개 비엔나소시지볶음 닭살피망볶음 메로구이*와사비장 배추김치	크로와상*카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트,생크림 베이컨.피클,황도 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 오징어콩나물해장국 떡갈비구이 호박느타리볶음 임연수튀김 배추김치	쌀밥+잡곡밥 짜글이된장지개 한우불고기 김구이,상추무침 낙지젓무침 깍두기	롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 슬라이스햄.피클,황도 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 황태해장국 스팸구이*계란후라이 오이생채 돌자반 깍두기	쌀밥+잡곡밥 소고기무장국 오삼불고기 두부조림 가지나물 배추김치
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	<b>*입사생특식제공*</b> 대하구이*스위트칠리소스 갈비우거지국 제육김치볶음 깍두기 콜라 골드키위	<b>*입사생특식제공*</b> 닭다리볶음탕 납작만두*비빔야채 콩나물밥*시금치된장국 배추김치 우유 아이스티	<b>*입사생특식제공*</b> 냉우동*고추튀김 내가만든유부초밥 언양식바삭불고기 단무지무침*배추김치 우유 옥수수	<b>*입사생특식제공*</b> 한우꼬리수육*양파절임 조기튀김 수제생갯잎양념지 배추김치 우유 수박	<b>*입사생특식제공*</b> 자장밥*계란후라이*치즈가루 랍스터테일버터찜 미역국 배추김치 콜라 콘샐러트	쌀밥+잡곡밥 아구탕 뼈없는찜닭 무생채*한우잡채 알타리김치 우유 망고젤리	<b>&lt;&lt;분식DAY&gt;&gt;</b> 어묵국 내가만든키토김밥 팔도비빔만두 단무지/배추김치 우유 메론슬라이스
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	에그&콘 샐러드	치즈샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 참치김치찌개 한우등심주물럭*쌈야채 파채무침*양파절임 파김치/배추김치 아몬드브리즈/두유	쌀밥+잡곡밥 순대국*겉들이 오징어볶음*분모자 탕수육 깍두기 초코우유/두유	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 삼겹살구이*야채구이 무쌈*갯잎쌈 로제떡볶이*계란 바나나우유/두유	쌀밥+잡곡밥 갈비탕 코다리강정 삼겹제육볶음 깍두기 딸기우유/두유	쌀밥+잡곡밥 동태해물탕 매운돼지갈비찜 크리미어니언치킨 배추김치 요구르트/두유	<b>&lt;&lt;덮밥DAY&gt;&gt;</b> 전복해물잡탕밥 모듬햄부대찌개 명란군만두 배추김치 우유/두유	쌀밥+잡곡밥 떡국 차돌박이구이*쌈야채 고등어김치찜 깍두기 우유/두유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
snack time	간식빵	완제쿠키	바나나	간식빵	아이스크림	완제쿠키	초코바
café	망고주스/커피	레몬에이드/커피	포도주스/커피	망고주스/커피	레몬에이드/커피	오렌지주스/커피	포도주스/커피

\*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,찰쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

# 천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 8. 1 - 15

구분	15일 (월)						
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 매운소고기감자국 새우젓계란찜 닭살야채볶음 소고기떡볶음 배추김치						
egg meal	삶은계란*우유						
점심 식사	<b>*중 복 특 식*</b> <b>능이버섯장각백숙*찹쌀죽</b> 낙지숙회*참기름소금장 매운호박볶음*깐마늘지 고추지*무석박지 우유 수박						
salad meal	훈제연어샐러드						
저녁 식사	<b>&lt;&lt;덮밥DAY&gt;&gt;</b> 모듬카레라이스*연두부찜 한우미역국 닭다리후라이 단무지*깍두기 아몬드브리즈/두유						
salad meal	모듬과일샐러드						
snack time	간식빵						
café	망고쥬스/커피						

\*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:중국산