

# 천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 7. 16. - 31

구분						16일 (토)	17일 (일)
아침 식사						쌀밥+잡곡밥 북어무계란국 스팸두부조림 오이생채 소고기떡볶음 열무김치	쌀밥+잡곡밥 우렁된장찌개 고등어감자조림 멸치견과류조림 제육볶음 깍두기
egg meal						삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사						<b>&lt;&lt;내가만든또띠아&gt;&gt;</b> 소불고기vs치킨텐더 양상추,피망,토마토,치즈 오이피클/쌀밥,배추김치 한우갈비우거지국 우유 파인애플슬라이스	쌀밥+잡곡밥 한우배추국 삼겹살구이*마늘구이 쌈야채*쌈무 배추김치 우유 한입피자
salad meal						훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사						쌀밥+잡곡밥 만두국 차돌박이숙주볶음*깻잎,쌈 치즈감자고로케 배추김치 우유/두유	<b>&lt;&lt;덮밥DAY&gt;&gt;</b> 치킨마요덮밥 모듬햄부대찌개 문어야채무침 배추김치 우유/두유
salad meal						단호박샐러드	고구마샐러드
snack time						에너지바	초콜릿
café						오렌지쥬스/커피	포도쥬스/커피

\*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,찰쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산,  
 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

# 천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 7. 16. - 31

구분	18일 (월)	19일 (화)	20일 (수)	21일 (목)	22일 (금)	23일 (토)	24일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 해물순두부찌개 계란찜*돌자반 팽이버섯베이컨볶음 가지나물 깍두기	딸기롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 베이컨,피클,황도통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 콩나물국 야채떡갈비구이 계란장조림 호박새우젓볶음 알타리김치	쌀밥+잡곡밥 사골우거지국 계란후라이 두부조림*상추겉절이 낙지젓무침 깍두기	모듬빵,바게트*휘핑크림 치즈.버터.딸기잼*초코잼 시리얼,요거트 슬라이스햄.피클,굴통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 매운감자국 메로구이*와사비장 한우불고기 콩나물무침 배추김치	쌀밥+잡곡밥 소고기무장국 스팸구이 시금치나물 메추리알장조림 배추김치
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	<b>*입사생특식제공*</b> <b>콩국수</b> 돼지등심강정 오징어김치전 열무김치 우유 이온음료-모구모구	<b>*입사생 특식 제공*</b> <b>대하구이*수박화채</b> 카레라이스 한우불고기*파채 배추김치 우유 얼려먹는요구르트	<b>*입사생 특식 제공*</b> <b>장어덮밥*락교</b> 스팸감자짜글이*김가루 제육김치볶음*부추무침 배추김치 우유 복숭아	<b>*입사생 특식 제공*</b> <b>내가만든키토김밥</b> 어묵국 떡볶이&순대&찐계란 단무지/배추김치 우유 자두	<b>&lt;&lt;육쌈냉면DAY&gt;&gt;</b> <b>내가만든차돌박이초밥</b> 냉면*냉면김치*양념장 쌈야채*쌈무 배추김치 우유 밥알찹쌀떡	쌀밥+잡곡밥 크림스프 토마토스파게티 더블치즈돈까스 돌자반*단무지*깍두기 우유 수박	<b>&lt;&lt;중식DAY&gt;&gt;</b> 잡채밥*삼겹살자장소스 차돌짬뽕국 탕수육 사각단무지*배추김치 우유 파인애플슬라이스
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	에그&콘 샐러드	치즈샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 오징어물회 매운갈비찜 임연수튀김 배추김치 아몬드브리즈/두유	쌀밥+잡곡밥 미숫가루 안동찜닭*오이생채 낙지숙회*참기름장 배추김치 초코우유/두유	쌀밥+잡곡밥 순대국*다대기*겉들이 두부김치 문어초회*초고추장 깍두기 바나나우유/두유	쌀밥+잡곡밥 부대찌개*당면사리 뿌링클치킨 감자피망볶음 돌자반*깍두기 딸기우유/두유	<b>&lt;&lt;덮밥day&gt;&gt;</b> 스팸마요덮밥 육개장 간장닭다리구이 배추김치 요구르트/두유	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 제육볶음*갈릭디핑소스 치즈관자그라탕*깻잎쌈,쌈무 배추김치 우유/두유	<b>&lt;&lt;비빔밥DAY&gt;&gt;</b> 버터장조림비빔밥 은소장조림,버터,계란,무말랭 오징어찌개 떡볶이*군만두*깍두기 우유/두유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
snack time	간식빵-브라우니	완제쿠키-젤리	바나나	완제쿠키-허니버터아몬드	아이스크림	완제쿠키	초코바
café	포도주스/커피	레몬에이드/커피	포도주스/커피	망고주스/커피	레몬에이드/커피	오렌지주스/커피	포도주스/커피

\*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,찰쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

# 천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 7. 16. - 31

구분	25일 (월)	26일 (화)	27일 (수)	28일 (목)	29일 (금)	30일 (토)	31일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥*흰죽 북어국 새우젓계란찜 닭살야채볶음 소고기떡볶음 배추김치	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*초코잼 브로컬리스프,요거트 베이컨.피클,파인통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 매운오리불고기 비엔나소시지 갈치튀김 알타리지짐	쌀밥+잡곡밥 어묵국 치킨너겟 팽이버섯불닭소스볶음 상추겉절이 배추김치	구워먹는호떡,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼.요거트 햄구이.피클,포도통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 돼지고기김치찌개 계란후라이*스팸구이 김구이 콩치무조림 깍두기	쌀밥+잡곡밥 콩나물얼갈이배추된장국 한우버섯불고기 고등어자반구이 오징어젓무침 깍두기
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	<b>*입사생 특식 제공*</b> <b>불고기비빔밥*계란말이</b> 짜글이된장찌개 조기튀김 배추김치 우유 복숭아	<b>* 중복 특식 제공 *</b> <b>안심큐브스테이크*야채구이</b> 트러플오일크림파스타 와플감자튀김 육개장 명이나물*깍두기 수박쥬스	<b>*입사생 특식 제공*</b> <b>전복오징어물회</b> 철판삼겹살구이 야채구이*무쌈*깻잎쌈 김치볶음*파김치 우유 자두	<b>*입사생 특식 제공*</b> <b>낙지김치죽*치즈가루</b> 돈육바삭불고기*쌈야채 참치감자조림 배추김치 우유 수박	<b>*입사생 특식 제공*</b> <b>닭개장</b> 김치돈등뼈조림 옥수수오징어핫바 마늘짬아찌*무석박지 우유 이온음료	쌀밥+잡곡밥 들깨순두부탕 한우등심주물럭 쌈야채*명이나물 배추김치 우유 감자핫도그	<b>&lt;&lt;덮밥DAY&gt;&gt;</b> 스팸김치덮밥*치즈가루 콩나물국*돌자반 닭다리구이 무석박지 우유 토마토꿀절임
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	에그&콘 샐러드	치즈샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 등갈비감자탕 제육김치볶음 장어구이*쌈야채 깍두기 아몬드브리즈/두유	쌀밥+잡곡밥 순대국*겉들이 매콤오징어버터볶음 목화솜탕수육 깍두기 초코우유/두유	쌀밥+잡곡밥 우렁된장찌개 등갈비구이*호박나물 새우튀김 배추김치 바나나우유/두유	콩나물밥 얼갈이된장국 닭볶음탕 한섬만두 배추김치 딸기우유/두유	한우불고기덮밥 전복미역국 매운참치두부조림 탕수강정 깍두기 요구르트/두유	단호박영양밥*부추양념장 대파해장국 쭈삼불고기*치즈떡 연어구이*생와사비 배추김치 우유/두유	쌀밥+잡곡밥 미숫가루 삼겹살*모듬야채구이 파채콩나물무침 배추김치 우유/두유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
snack time	간식빵-마늘빵	완제쿠키	바나나	완제쿠키	아이스크림	완제쿠키	초코바
café	포도쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	오렌지쥬스/커피	포도쥬스/커피

\*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:중국산