

# 천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 7. 1 - 15

구분					1일 (금)	2일 (토)	3일 (일)
아침 식사					<<KNSU 모닝>> 모듬빵,계란후라이 해쉬브라운튀김,케찹 베이컨,치즈,피클 전복죽,토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 매운감자국 떡갈비구이 오이생채 한우찜장조림 깍두기	쌀밥+잡곡밥 소고기무장국 오삼불고기 두부조림 가지나물 배추김치
egg meal					삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사					쌀밥+잡곡밥 잔치국수 등갈비강정 오징어김치전 배추김치 이온음료-모구모구 포도	쌀밥+잡곡밥 미숫가루 뼈없는찜닭 무생채*한우잡채 알타리김치 우유 망고스틴	<<내가만든또띠아>> 소불고기vs치킨텐더 양상추,피망,토마토,치즈 오이피클/쌀밥,배추김치 갈비우거지국 우유 수박
salad meal					BLT샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사					쌀밥+잡곡밥 우령된장찌개 매운LA갈비찜 돈까스튀김 석박지 요구르트/두유	<<덮밥DAY>> 전복해물잡탕밥 돼지고기김치찌개 스팸구이,감자만두 배추김치 우유/두유	쌀밥+잡곡밥 김치수제비국 삼겹살*야채구이 삼야채*명이나물*생와사비 파김치*묵은지 우유/두유
salad meal					새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
snack time					아이스크림	완제쿠키	초코바
café					레몬에이드/커피	오렌지쥬스/커피	포도쥬스/커피

\*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥, 죽, 누룽지-쌀(현미, 흑미, 찰쌀):국내산/배추김치(배추, 고추가루:국내산)/소고기, 돼지고기, 닭고기, 오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태, 동태, 코다리, 명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

# 천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 7. 1 - 15

구분	4일 (월)	5일 (화)	6일 (수)	7일 (목)	8일 (금)	9일 (토)	10일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 매운콩나물국 한우사태메추리알장조림 햄감자볶음 메로구이*생와사비장 배추김치	팬케이크*시럽,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 햄구이,피클,파인칸 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 시금치된장국 오리불고기 미니돈까스*케첩 소고기잡채 깍두기	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 베이컨구이*김구이 제육볶음 낙지젓무침 알타리지짐	맘모스,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 베이컨.피클,황도 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 한우차돌된장찌개 한우등심떡볶음 계란찜*김구이 콩나물무침 배추김치	쌀밥+잡곡밥 전복미역국 고등어김치찜 멸치견과류조림 닭살고구마조림 깍두기
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	<b>*입사생특식제공*</b> <b>내가만든초밥</b> <b>(유부,장어,훈제오리)</b> 냉모밀 배추김치 우유 구운감자	<b>*입사생특식제공*</b> <b>안심스테이크*수제스프</b> 매운토마토스파게티 야채구이*감자튀김 배추김치 콜라*부시맨브레드 파인애플슬라이스	<b>&lt;&lt;옛날도시락DAY&gt;&gt;</b> 짜글이된장찌개 스팸구이*계란후라이 멸치견과조림*돌자반 볶음김치 우유 감자핫도그	콩나물밥*부추양념장 뚝배기한우불고기 매운닭볶음탕 간장진미채무침 열무김치 우유 하우스굴	쌀밥+잡곡밥 마라탕*분모자 꿔바로우 로제떡볶이*방울순대 무초절임 우유 아이스경단	<b>&lt;&lt;양식DAY&gt;&gt;</b> 쌀밥+잡곡밥 크림스프 고구마치즈돈까스 쫄면야채무침*사각단무지 우유 수박	<b>&lt;&lt;닭밥DAY&gt;&gt;</b> 스팸김치덮밥*치즈가루 냉콩나물국 훈제닭다리구이*갈릭소스 단무지무침 우유 조각케익
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	에그&콘 샐러드	BLT샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 장각백숙*참살죽 두부김치 부추무침*고추지무침 무석박지 아몬드브리즈/두유	쌀밥+잡곡밥 김치국 훈제삼겹살*야채구이 삼야채*명이나물*생와사비 파김치*묵은지 초코우유/두유	치킨데리야끼덮밥 냄새없는청국장 안심돈강정 대하구이 깍두기 바나나우유/두유	쌀밥+잡곡밥 대파해장국 돼지갈비찜 참치감자조림 배추김치 딸기우유/두유	쌀밥+잡곡밥 갈비탕 차돌박이구이*쌈야채 양파절임/새우튀김 배추김치 요구르트/두유	쌀밥+잡곡밥 삼겹김치짜글이*김가루 중화풍매운닭살볶음 스팸구이 배추김치 우유/두유	쌀밥+잡곡밥 한우갈비우거지국 한우낙지불고기 한입피자*갈릭디핑소스 오이피클*깍두기 우유/두유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
snack time	완제쿠키	간식빵	바나나	간식빵	아이스크림	완제쿠키	초코바
café	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	오렌지쥬스/커피	포도쥬스/커피

\*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥, 죽, 누룽지-쌀(현미, 흑미, 찰쌀):국내산/배추김치(배추, 고추가루:국내산)/소고기, 돼지고기, 닭고기, 오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태, 동태, 코다리, 명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

# 천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 7. 1 - 15

구분	11일 (월)	12일 (화)	13일 (수)	14일 (목)	15일 (금)		
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 순두부찌개 비엔나소시지볶음 닭살야채볶음 연어구이*갈릭소스 배추김치	허니버터브레드,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 햄구이.피클,파인통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 떡갈비 호박느타리볶음 조기튀김 깍두기	쌀밥+잡곡밥 사골우거지국 베이컨구이 김구이,상추무침 오징어젓무침 깍두기	크로와상,모듬빵 치즈.버터.딸기잼 씨리얼,요거트 베이컨.피클,황도 전복죽.토마토 사과양상추샐러드		
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유		
점심 식사	<<분식DAY>> 키토김밥*제육볶음 어묵국 갈비만두 단무지무침 쿨피스 수박	<<중식DAY>> 굴소스해물볶음밥*짜장소스 해물짬뽕국 유린기 단무지무침 우유 메론슬라이스	*입사생특식제공* 수제함박*트러플크림파스타 아스파라거스구이*콘샐러 육개장 파김치*배추김치 우유 골드키위	*입사생특식제공* 우차돌박이*김치말이국 쌈야채 고추튀김 보쌈김치 우유 포도	<<초복특식>> 반계탕*찹쌀죽 한우고리찜*소면 양파청양고추절임 부추무침 웰치스-청포도맛 수박		
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	에그&콘 샐러드	BLT샐러드		
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 김치수제비국 한우등심주물럭*쌈야채 느타리피망볶음 파김치/무석박지 아몬드브리즈/두유	쌀밥+잡곡밥 순대국*겉들이 제육김치볶음 새우스프링롤 깍두기 초코우유/두유	쌀밥+잡곡밥 전복오징어물회 치즈닭갈비볶음 무쌈*깻잎쌈 로제떡볶이*비엔나소세지 바나나우유/두유	쌀밥+잡곡밥 갈비탕 코다리강정 삼겹제육볶음 깍두기 딸기우유/두유	쌀밥+잡곡밥 동태탕 매운돼지갈비찜 파닭치킨 배추김치 요구르트/두유		
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드		
snack time	완제쿠키	간식빵	바나나	간식빵	아이스크림		
café	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피		

\*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:중국산