

천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 5. 16. - 30

구분	16일 (월)	17일 (화)	18일 (수)	19일 (목)	20일 (금)	21일 (토)	22일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 매운오리불고기 비엔나소시지 갈치튀김 알타리지짐	구워먹는호떡,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*땅콩잼 씨리얼.요거트 햄구이.피클,포도통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	<<한식VS샌드위치>> 완제샌드위치*아임리얼 VS 잡곡밥,치킨너겟 어묵국,베이컨팬이북음 깻잎지,배추김치	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,배추나물 오징어젓무침 깍두기	<<KNSU 모닝>> 모듬빵,계란후라이 해쉬브라운튀김,케찹 베이컨,치즈,피클 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 북어무계란국 스팸두부조림 오이생채 소고기떡볶음 열무김치	쌀밥+잡곡밥 우렁된장찌개 고등어감자조림 멸치견과류조림 한우버섯불고기 깍두기
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	*입사생 특식 제공* 닭다리구이 스팸김치덮밥*치즈가루 콩나물국*돌자반 무석박지 우유 토마토꿀절임	*입사생 특식 제공* 열무김치말이국수 돈육바삭불고기*쌈야채 참치감자조림 배추김치 우유 블랙사파이어포도	*입사생 특식 제공* 한우등심주물럭 한우얼갈이배추된장국 쌈야채*명이나물 배추김치 우유 바게트를 핫도그	*입사생 특식 제공* 장어덮밥 스팸감자짜글이*김가루 오징어김치전 배추김치 우유 골드키위	*입사생 특식 제공* 닭개장 김치돈등뼈조림 옥수수오징어핫바 마늘짬아찌*무석박지 우유 꽃빵튀김	쌀밥+잡곡밥 크림스프 토마토스파게티 더블치즈돈까스 돌자반*단무지*깍두기 우유 메론슬라이스	<<중식DAY>> 잡채밥*삼겹살자장소스 차돌짬뽕국 탕수육 사각단무지*배추김치 우유 파인애플슬라이스
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	크래미&에그&콘 샐러드	치즈샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 조갯살된장찌개 등갈비구이*호박나물 코코넛새우튀김 배추김치 아몬드브리즈/두유	콩나물밥*양념장 얼갈이된장국 닭볶음탕 한섬만두 배추김치 초코우유/두유	한우불고기덮밥 황태미역국 매운참치두부조림 돈육강정 깍두기 바나나우유/두유	단호박영양밥*부추양념장 대파해장국 주상불고기*치즈떡 메로구이 배추김치 딸기우유/두유	쌀밥+잡곡밥 미숫가루 삼겹살*모듬야채구이 파채콩나물무침 배추김치 요구르트/두유	쌀밥+잡곡밥 만두국 닭갈비볶음*깻잎,쌈무 들기름막국수 배추김치 우유/두유	<<덮밥DAY>> 치킨마요덮밥 모듬햄부대찌개 문어야채무침 배추김치 우유/두유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
snack time	간식빵-머핀	초코칩쿠키	바나나	아이스크림-베스킨	완제쿠키-곤약젤리	화이트슈	킨더초콜릿
café	포도쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	오렌지쥬스/커피	포도쥬스/커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,참쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 5. 16. - 30

구분	23일 (월)	24일 (화)	25일 (수)	26일 (목)	27일 (금)	28일 (토)	29일 (일)
아침 식사	쌀밥+잡곡밥 해물순두부찌개 납작떡갈비 돌자반 가지나물 깍두기	딸기롤케익,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*땅콩잼 씨리얼,요거트 햄구이,피클,황도통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	<<한식VS샌드위치>> 완제샌드위치*사과망고쥬스 VS 잡곡밥,야채떡갈비구이 계란장조림,콩나물국 호박볶음,알타리김치	쌀밥+잡곡밥 곰국 베이컨구이 김구이,상추겉절이 낙지젓무침 깍두기	모듬빵,바게트*휘핑크림 치즈.버터.딸기잼*초코잼 시리얼,요거트 슬라이스햄.피클,굴통조림 전복죽.토마토 사과양상추샐러드	쌀밥+잡곡밥 매운감자국 메로구이*와사비장 오리불고기 콩나물무침 배추김치	쌀밥+잡곡밥 소고기무장국 스팸구이 시금치나물 메추리알장조림 배추김치
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	구운계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유	삶은계란*우유
점심 식사	*입사생특식제공* 차슈돈코츠라멘 반숙계란*고구마맛탕 구운주먹밥 단무지무침*배추김치 우유 이온음료-모구모구	*입사생 특식 제공* 대하구이*수박화채 카레라이스 한우불고기*파채 배추김치 우유 짜요짜요	*입사생 특식 제공* 안심스테이크*아스파라거스 김치필라프 와플감자튀김*2중소스 코우슬로샐러드 오이피클*깍두기 콜라	*입사생 특식 제공* 내가만든키토김밥 어묵국 로제떡볶이&순대&찐계란 단무지/배추김치 우유 식혜	<<육쌘냉면DAY>> 냉면*무생채 연양식바삭불고기 쌈야채*쌈무 배추김치 우유 밥알찰쌀떡	<<내가만든또띠아>> 소불고기vs치킨텐더 양상추,피망,토마토,치즈 오이피클/쌀밥,배추김치 한우갈비우거지국 우유 메론슬라이스	쌀밥+잡곡밥 소고기배추국 고추장한우불고기 쌈야채*쌈무 배추김치 우유 한입피자
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드	BLT샐러드	크래미&에그&콘 샐러드	치즈샐러드	훈제오리샐러드	닭다리살구이샐러드
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 오징어물회 매운한우갈비찜 임연수튀김 배추김치 아몬드브리즈/두유	쌀밥+잡곡밥 감자스팸짜글이*김가루 안동찜닭*오이생채 낙지숙회*참기름장 배추김치 초코우유/두유	쌀밥+잡곡밥 순대국*다대기*겉들이 두부김치 문어초회*초고추장 깍두기 바나나우유/두유	쌀밥+잡곡밥 부대찌개*당면사리 뿌링클치킨 감자피망볶음 돌자반*깍두기 딸기우유/두유	<<덮밥day>> 스팸마요덮밥 육개장 간장닭다리구이 배추김치 요구르트/두유	쌀밥+잡곡밥 한우미역국 제육볶음*갈릭디핑소스 치즈관자그라탕*깻잎쌈,쌈무 배추김치 우유/두유	<<비빔밥DAY>> 버터장조림비빔밥 은소장조림,버터,계란,무말랭 오징어찌개 떡볶이*군만두*깍두기 우유/두유
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드	토마토양상추샐러드	과일(키위만다린)샐러드	새우 샐러드	단호박샐러드	고구마샐러드
snack time	간식빵	완제쿠키-젤리	바나나	완제쿠키-허니버터아몬드	아이스크림-리치몬드	완제쿠키-비틀즈	에너지바
café	포도쥬스/커피	레몬에이드/커피	포도쥬스/커피	망고쥬스/커피	레몬에이드/커피	오렌지쥬스/커피	포도쥬스/커피

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,찰쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:국내산

천마생활관 학생식당 메뉴

2022. 5. 16. - 30

구분	30일 (월)	31일 (화)					
아침 식사	쌀밥+잡곡밥*흰죽 북어국 새우젓계란찜 닭살야채볶음 소고기떡볶음 배추김치	카스테라,모듬빵 치즈.버터.딸기잼*초코잼 브로컬리스프,요거트 베이컨.피클,파인통조림 전복죽,토마토 사과양상추샐러드					
egg meal	구운계란*우유	삶은계란*우유					
점심 식사	*입사생 특식 제공* 육회무침*계란말이 짜글이된장찌개 조기튀김 배추김치 우유 수박	쌀밥+잡곡밥 오징어물회 훈제삼겹살구이*야채구이 무쌈*깻잎쌈 로제떡볶이*분모자 우유 체리					
salad meal	훈제연어샐러드	케이준치킨샐러드					
저녁 식사	쌀밥+잡곡밥 등갈비감자탕 제육김치볶음 장어구이*쌈야채 깍두기 딸기우유/두유	쌀밥+잡곡밥 순대국*겉들이 매콤오징어버터볶음 탕수육 깍두기 초코우유/두유					
salad meal	모듬과일샐러드	블루베리망고샐러드					
snack time	간식빵	완제쿠키					
café	오렌지주스/커피/티	레몬에이드/커피					

*위식단은시장(급식)상황에따라변경될수있음

밥,죽,누룽지-쌀(현미,흑미,잡쌀):국내산/배추김치(배추,고추가루:국내산)/소고기,돼지고기,닭고기,오리고기:국내산/콩(두부):외국산/민물장어:국내산/낙지:베트남산, 명태,동태,코다리,명란:러시아산/고등어:국내산/갈치:국내산/오징어:국내산/꽃게:국내산/참조기:중국산